

Lippische Bestenliste 2018

Männer

100 m

11,23 +0,0 Scheer, Ruwen
 11,52 -0,5 Zöllner, Philipp
 11,83 +0,2 Kronig, Kai
 11,94 -0,5 Obenhaus, Sven
 12,08 +1,1 Kriete, Silas
 12,12 +0,9 Dierks, Moritz
 12,27 +0,0 Abdi, Zaid
 12,41 +0,2 Al Najjari, Alan
 12,45 -0,6 Korfmacher, Marvin
 12,50 +1,1 Ebraimzadgan, Ali
 12,61 -2,0 Liebig, Joachim
 12,77 +0,0 Schneider, Eric
 12,82 +0,8 Ratsch, Ulrich
 13,09 +0,0 Sachs, Lukas
 13,27 +1,8 Striewe, Michael
 13,37 +1,8 Schäfers, Thorsten
 13,41 -0,0 Büschemann, Thomas

95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 94 LG Lemgo
 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen
 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 72 LG Lippe-Süd
 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 98 LG Lippe-Süd
 73 LG Lippe-Süd
 73 LG Lippe-Süd
 77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.07. Minden
 01.09. Lemgo
 28.04. Porta-Nammen
 02.06. Lage
 09.09. Blomberg
 16.09. Lage
 16.09. Lage
 10.08. Minden
 01.05. Bad Salzuflen
 09.09. Blomberg
 05.05. Lüdenscheid
 16.09. Lage
 10.06. Gladbeck
 16.09. Lage
 01.09. Ahlen
 01.09. Ahlen
 16.09. Lage

200 m

23,74 +0,1 Scheer, Ruwen
 23,76 -0,4 Korfmacher, Florian
 24,04 +0,0 Obenhaus, Sven
 24,16 +1,3 Kronig, Kai
 24,34 +1,7 Dierks, Moritz
 25,17 +1,7 Al Najjari, Alan
 25,41 -0,0 Liebig, Joachim
 26,13 -0,1 Ebraimzadgan, Ali
 26,37 +1,7 Sachs, Lukas
 27,07 +0,6 Striewe, Michael
 28,28 +0,6 Schäfers, Thorsten

95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 97 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 89 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 72 LG Lippe-Süd
 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 98 LG Lippe-Süd
 73 LG Lippe-Süd
 73 LG Lippe-Süd

09.09. Blomberg
 02.06. Lage
 20.06. Minden
 28.04. Porta-Nammen
 16.09. Lage
 16.09. Lage
 25.04. Greiffrath-Oedt
 21.05. Bad Oeynhausen
 16.09. Lage
 13.05. Blomberg
 13.05. Blomberg

300 m

38,63 Kronig, Kai
 40,67 Al Najjari, Alan
 41,81 Korfmacher, Marvin
 46,61 Ratsch, Ulrich

96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.04. Soest
 20.04. Soest
 20.04. Soest
 20.04. Soest

400 m

55,82 Kriete, Silas
 55,87 Kronig, Kai
 57,84 Al Najjari, Alan
 59,23 Liebig, Joachim
 72,59 Schäfers, Thorsten

98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen
 96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 91 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 72 LG Lippe-Süd
 73 LG Lippe-Süd

16.06. Lage
 10.08. Minden
 10.08. Minden
 01.09. Ahlen
 01.09. Ahlen

800 m

1:58,70 Rehmeier, Marco
 2:11,00 Ebraimzadgan, Ali
 2:16,44 Biehl, Marcus
 2:23,96 Völkner, Oliver

93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen
 69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

02.06. Lage
 16.09. Lage
 05.05. Lüdenscheid
 05.05. Lüdenscheid

Männer

1500 m

4:37,34	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	10.08.	Minden
4:38,84	Ebraimzadgan, Ali	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.08.	Minden
5:39,82	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
6:11,54	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

3000 m

10:02,96	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lüdenscheid
11:21,28	Völkner, Oliver	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lüdenscheid

5000 m

15:33,8	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.10.	Rheda-Wiedenbrück
20:34,13	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo

5 km Straße

15:29	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Schloß Neuhaus
15:43	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
17:29	Dresen, Fabio	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.11.	Gütersloh
17:30	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
18:22	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.11.	Gütersloh
19:34	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
20:15	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
20:29	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
20:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

10 km Straße

31:25	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.	Oelde
32:54	Rehmeier, Marco	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.11.	Gütersloh
35:19	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
37:11	Dresen, Fabio	95 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.10.	Steinhagen
38:18	Woytowicz, Stefan	81 LG Lemgo	27.10.	Schieder
38:52	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	04.03.	Leverkusen
39:43	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	04.03.	Leverkusen
39:51	Rissiek, Daniel	82 TuS Lügde	27.10.	Schieder
39:52	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	11.05.	Schloß Neuhaus
39:52	Metzner, Marco	87 LG Istrup-Großenmarpe	27.10.	Schieder
39:56	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	27.10.	Schieder
40:17	Tasche, Frank	83 TuS Ahmsen	08.04.	Hannover
40:43	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
40:59	Simon, Hans-Christian	69 SV Diestelbruch-Mosebeck	27.10.	Schieder
41:15	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	27.10.	Schieder
41:25	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
41:49	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin

10 km Mannschaft

2:02:08	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.10.	Steinhagen
	Rehmeier, Marco 36:40 - Dresen, Fabio 37:11 - Strube, Joachim 48:37		
2:03:56	TuS Lügde	27.10.	Schieder
	Rissiek, Daniel 39:51 - Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09		
2:06:42	LG Oerlinghausen	15.12.	Rietberg
	Koppmann, Lars 41:52 - Hachmeister, Bastian 41:58 - Höflich, Heiko 42:52		
2:13:47	LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
	Riemann, Jens 41:49 - Gärtner, Marcel 43:01 - Toelle, Simon 48:57		
2:18:00	LG Oerlinghausen	27.10.	Schieder
	Lose, Joachim 43:34 - Richter, Peter 46:07 - Krieter, Thomas 48:19		
2:21:48	TV Blomberg	27.10.	Schieder
	Feldmann, Matthias 43:50 - Chastenier, Andre 47:27 - Tessing, Sven 50:31		
2:22:05	LG Lemgo	27.10.	Schieder
	Plass, Steffen 47:08 - Sander, Andreas 47:25 - Prüßner, Marco 47:32		

Männer

15 km

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
62:35	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
63:19	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
64:23	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
67:00	Lienard, Dominic Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover

20 km

1:08:54	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
1:14:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:23:59	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
1:24:38	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:26:20	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:28:25	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster

Halbmarathon

1:09:01	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
1:22:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:25:39	Holtkamp, Henning	84 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
1:26:29	Tasche, Frank	83 TuS Ahmsen	08.04.	Hannover
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:28:35	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
1:29:10	Fast, Dimitri	83 FC Augustdorf	31.03.	Paderborn
1:29:17	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:30:53	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:31:57	Borgmann, Matthias	73 SV Feldrom	31.03.	Paderborn
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
1:33:09	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	04.11.	Gütersloh
1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

4:22:16	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53			
5:00:30	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16			
5:07:11	LG Lemgo		31.03.	Paderborn
	Ohlberg, Kai 1:38:54 - Budde, Manuel 1:38:59 - Westerhaus, Bernd 1:49:18			

25 km

1:33:14	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:45:30	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
1:46:06	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:48:58	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:00:20	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:01:43	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:02:46	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

30 km

1:43:33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:07:30	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:12:33	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:21:21	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:24:08	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:27:20	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:28:01	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

Männer**35 km**

2:10:06	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:29:20	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:36:23	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:49:17	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:52:06	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:55:20	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:57:11	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin

40 km

2:19:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Gelsenkirchen
2:29:35	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:51:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:02:57	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:15:06	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
3:21:49	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:27:04	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:27:53	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

Marathon

2:23:45	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
2:37:54	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
3:01:34	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:08:49	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:14:01	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:14:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	01.07.	Bad Salzung
3:26:04	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
3:32:14	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:35:06	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:38:31	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:43:43	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:46:13	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:47:59	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:49:40	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:49:45	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

10:05:15	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
	Seffers, Henning 3:01:34 - Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Kupka, Martin 3:49:40		
10:29:14	LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
	Koppmann, Lars 3:09:01 - Wargenau, Pelle 3:32:14 - Riemann, Jens 3:47:59		
11:37:29	LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
	Gärtner, Marcel 3:50:52 - Lienen, Dieter 3:51:49 - Richter, Peter 3:54:48		
11:38:16	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
	Meusel, Andreas 3:49:45 - Zantop, Bernd 3:53:00 - Albrecht, Mark 3:55:41		

4 x 100 m

43,62	StG Ostwestfalen-Lippe	08.07.	Bottrop
	Scheer, Ruwen 95 - Knoll, Florian 97 - Stahlberg, Justus 00 - Wallberg, Henrik 96		
46,88	StG Ostwestfalen-Lippe	02.06.	Lage
	van de Vorle, Manuel 95 - Korfmacher, Florian 97 - Korfmacher, Marvin 93 - Ratsch, Ulrich 67		
48,43	StG Ostwestfalen-Lippe	05.05.	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67		

4 x 400 m

3:38,21	StG Ostwestfalen-Lippe	06.05.	Köln
	Korfmacher, Florian 96 - Wilbert, Timo 00 - Fricke, Louis 00 - Wallberg, Henrik 96		

Männer**110 m Hürden**

18,06 +1,2	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.	Lage
21,14 +0,9	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
22,14 +0,8	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen

Hochsprung

1,83	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
1,78	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lüdenscheid
1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
1,56	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid

Stabhochsprung

3,71	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
3,10	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
3,01	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Weitsprung

6,57 +0,0	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
6,05 +1,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
5,96 +0,0	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.	Lemgo
5,30 -0,8	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
5,68 -1,2	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
5,17 -0,1	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
4,97 +0,5	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

Kugelstoßen

11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
11,08	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
10,75	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
10,32	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
9,71	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	01.09.	Lemgo
9,38	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
8,83	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
8,55	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen

Diskuswerfen

37,15	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
32,42	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
32,12	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
30,37	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
28,10	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.	Lage
28,03	Zöllner, Philipp	94 LG Lemgo	16.09.	Lage
27,75	Mertens, Guido	73 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
23,36	Kronig, Kai	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
21,24	Korfmacher, Marvin	93 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Speerwerfen

44,78	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
41,76	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
38,30	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	17.06.	Lage
31,12	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis

Dreikampf

1598	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.	Lage
	(12,30 (+0,9) - 5,91 (0,0) - 9,21)			
1283	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55)			
1280	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)			

Männer**Fünfkampf**

2094	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	(4,97 (+0,5) - 44,78 - 27,07 (+0,6) - 34,89 - 6:11,54)			
1962	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
	(5,18 (+0,7) - 30,32 - 27,02 (-0,9) - 29,79 - 5:39,82)			
1693	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	(5,17 (-0,1) - 38,75 - 28,28 (+0,6) - 32,42 - aufg.)			

Fünfkampf Mannschaft

4660	LG Lippe-Süd		14.07.	Zella-Mehlis
	Liebig, Joachim 1962 - Striewe, Michael 1731 - Nolte, Stefan 967			

Deutscher Fünfkampf

2733	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.06.	Lage
	(12,30 (+0,9) - 5,91 (0,0) - 9,21 - 1,73 - 55,82)			
2035	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			

Zehnkampf

5138	Kriete, Silas	98 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16./17.06.	Lage
	(12,30 (+0,9) - 5,91 (0,0) - 9,21 - 1,73 - 55,82 / 18,06 (+1,2) - 28,10 - 3,30 - 38,30 - 4:51,26)			
3653	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14 (+0,9) - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)			
2938	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14 (+0,8) - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)			

Männer M 30**10 km Straße**

39:52	Metzner, Marco	87 LG Istrup-Großenmarpe	27.10.	Schieder
41:49	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
43:08	Holtkamp, Henning	87 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
48:57	Toelle, Simon	84 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
50:31	Tessing, Sven	85 TV Blomberg	27.10.	Schieder

10 km Mannschaft

2:03:56	TuS Lügde		27.10.	Schieder
	Rissiek, Daniel 39:51 - Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09			
2:07:07	LG Oerlinghausen		16.06.	Borgholzhausen
	Riemann, Jens 41:49 - Hachmeister, Bastian 42:17 - Gärtner, Marcel 43:01			
2:19:35	LG Oerlinghausen		31.03.	Paderborn
	Kochsiek, Tilo 42:47 - Koppmann, Lars 44:17 - Zantop, Bernd 52:31			
2:22:05	LG Lemgo		27.10.	Schieder
	Plass, Steffen 47:08 - Sander, Andreas 47:25 - Prüßner, Marco 47:32			
2:25:18	TV Blomberg		27.10.	Schieder
	Feldmann, Matthias 43:50 - Tessing, Sven 50:31 - Schlingmann, Andreas 63:12			

15 km

78:39	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin
-------	------------------	----------------------	--------	--------

20 km

1:44:09	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:45:15	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon

1:22:14	Voike, Marcel	85 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:25:39	Holtkamp, Henning	84 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
1:42:01	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	27.05.	Gelsenkirchen
1:44:33	Winter, Timo	87 TuS Bexterhagen	31.03.	Paderborn

Männer M 30

Halbmarathon Mannschaft

4:22:16	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Voike, Marcel 1:22:14 - Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53			
5:00:30	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16			
5:38:52	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Hachmeister, Bastian 1:47:33 - Lienen, Dieter 1:55:28 - Bohnensteffen, Uwe 1:55:51			
5:48:01	TSV Bösingfeld		07.10.	Köln
	Vogel, Hans-Jürgen 1:45:58 - Rüterkamp, Stefan 1:53:59 - Bunte, Andreas 2:08:04			

25 km

2:12:18	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin
---------	------------------	----------------------	--------	--------

30 km

2:33:31	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:39:46	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin

35 km

3:07:05	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin
---------	------------------	----------------------	--------	--------

40 km

3:37:13	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin
---------	------------------	----------------------	--------	--------

Marathon

3:47:59	Riemann, Jens	87 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:51:34	Heinrich, Tobias	87 TuS Kachtenhausen	16.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

10:05:15	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
	Seffers, Henning 3:01:34 - Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Kupka, Martin 3:49:40			
10:29:14	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
	Koppmann, Lars 3:09:01 - Wargenau, Pelle 3:32:14 - Riemann, Jens 3:47:59			
11:37:29	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
	Gärtner, Marcel 3:50:52 - Lienen, Dieter 3:51:49 - Richter, Peter 3:54:48			
11:38:16	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
	Meusel, Andreas 3:49:45 - Zantop, Bernd 3:53:00 - Albrecht, Mark 3:55:41			

Männer M 35

5 km Straße

15:29	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05.	Schloß Neuhaus
20:58	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
23:23	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

10 km Straße

31:25	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06.	Oelde
39:43	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	04.03.	Leverkusen
39:51	Rissiek, Daniel	82 TuS Lügde	27.10.	Schieder
40:17	Tasche, Frank	83 TuS Ahmsen	08.04.	Hannover
44:36	Fast, Dimitri	83 FC Augustdorf	31.03.	Paderborn
47:08	Plass, Steffen	80 LG Lemgo	27.10.	Schieder
47:32	Prüßner, Marco	81 LG Lemgo	27.10.	Schieder
47:35	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
49:23	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
50:27	Giesbrecht, Arthur	SV Diestelbruch-Mosebeck	31.03.	Paderborn

15 km

63:19	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
72:03	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
81:15	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Männer M 35

20 km

1:08:54	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
1:24:38	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:36:41	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
1:48:28	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon

1:09:01	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
1:26:29	Tasche, Frank	83 TuS Ahmsen	08.04.	Hannover
1:29:10	Fast, Dimitri	83 FC Augustdorf	31.03.	Paderborn
1:29:17	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:38:54	Ohlberg, Kai	83 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
1:38:59	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
1:40:12	Giesbrecht, Arthur	83 SV Diestelbruch-Mosebeck	31.03.	Paderborn
1:55:40	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

25 km

1:46:06	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:01:43	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:15:30	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

30 km

1:43:33	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
2:07:30	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:28:01	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:43:08	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

35 km

2:29:20	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:55:20	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:09:46	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

40 km

2:19:03	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.05.	Gelsenkirchen
2:51:45	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:27:53	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:38:13	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Marathon

2:23:45	Sansar, Elias	80 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Münster
3:01:34	Seffers, Henning	79 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:46:13	Budde, Manuel	80 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:49:40	Kupka, Martin	83 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Männer M 40

100 m

13,41 -0,0	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
------------	--------------------	----------------------------------	--------	------

5 km Straße

19:34	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
20:29	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
23:44	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
23:49	Hachtmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
24:10	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Männer M 40

10 km Straße

39:52	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	11.05.	Schloß Neuhaus
41:25	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
42:45	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	04.11.	Gütersloh
43:01	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
43:23	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
43:50	Feldmann, Matthias	78 Blomberger SV	27.10.	Schieder
45:48	Dölling, André	78 TSV Bösingfeld	09.09.	Bielefeld
47:29	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
48:51	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
49:25	Schenke, Andre	74 TV Reelkirchen	27.10.	Schieder
49:58	Blick, Sergej	78 TV Barntrup	27.10.	Schieder
50:28	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	08.04.	Hannover
54:05	Jäger, Mark	75 TuS Almena	08.04.	Hannover

10 km Mannschaft

2:06:42	LG Oerlinghausen	15.12.	Rietberg
Koppmann, Lars 41:52 - Hachmeister, Bastian 41:58 - Höflich, Heiko 42:52			
2:16:02	LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
Gärtner, Marcel 40:43 - Wehmeier, Olaf 45:07 - Albrecht, Mark 50:12			

15 km

62:35	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
67:00	Lienard, Dominic Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
73:57	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
82:12	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
83:56	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

20 km

1:23:59	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
1:34:55	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	27.05.	Gelsenkirchen
1:36:04	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
1:38:09	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:44:04	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:49:47	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
1:52:09	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Halbmarathon

1:28:35	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
1:30:53	Koch, Matthias	74 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:35:43	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:41:49	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
1:44:20	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:44:41	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:46:57	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:53:04	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	08.04.	Hannover
1:54:00	Hüls, Michael	74 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
1:55:04	Jäger, Mark	75 TuS Almena	08.04.	Hannover

Halbmarathon Mannschaft

4:31:32	LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
Koppmann, Lars 1:29:09 - Koch, Matthias 1:30:53 - Schuster, Ingo 1:31:30			
5:16:33	LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
Richter, Peter 1:42:44 - Meyer, Marko 1:46:16 - Hachmeister, Bastian 1:47:33			
6:04:12	TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
Hüls, Michael 1:54:00 - Henke, Alexx 1:59:49 - Bünte, Ralf 2:10:23			

25 km

1:45:30	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:00:20	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:02:46	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:17:17	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
2:20:01	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Männer M 40**30 km**

2:06:37	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:21:21	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:24:08	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:27:20	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:33:27	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:44:29	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
2:48:47	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

35 km

2:27:55	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
2:49:17	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
2:52:06	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:11:59	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:16:45	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

40 km

2:49:18	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
3:15:06	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
3:21:49	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:30:17	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	27.05.	Gelsenkirchen
3:39:53	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:47:01	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Marathon

2:58:34	Lindlar, Patrick	76 LG Oerlinghausen	29.04.	Hamburg
3:26:04	Lienard, Dominic-Daniel	76 LC 92 Bad Salzuflen	16.09.	Berlin
3:32:14	Wargenau, Pelle	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:35:06	Stahr, Christian	77 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:50:52	Gärtner, Marcel	76 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:51:30	Hachmeister, Bastian	74 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:59:09	Krebber, Jens	74 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Marathon Mannschaft

10:32:07	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
	Koppmann, Lars 3:09:01 - Wargenau, Pelle 3:32:14 - Gärtner, Marcel 3:50:52			
10:56:46	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
	Kochsiek, Tilo 3:14:01 - Meusel, Andreas 3:49:45 - Zantop, Bernd 3:53:00			
12:19:00	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
	Albrecht, Mark 3:55:41 - Hachmeister, Bastian 4:09:41 - Mieruch, Peter 4:13:38			

4 x 100 m

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe		05.05.	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67			

Hochsprung

1,60	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
------	--------------------	----------------------------------	--------	------

Weitsprung

4,36 +0,2	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
-----------	---------------	-----------------	--------	--------------

Kugelstoßen

11,48	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
9,38	Büschemann, Thomas	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Diskuswerfen

32,12	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
29,96	Brand, Jens	77 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

Speerwerfen

28,82	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
-------	---------------	-----------------	--------	--------------

Fünfkampf

1133	Nolte, Stefan	77 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
	(4,36 (+0,2) - 28,82 - aufg. - 27,61 - aufg.)			

Männer M 40

Fünfkampf Mannschaft

6078 (5484) LG Lippe-Süd

Liebig, Joachim 2654 - Striewe, Michael 2291 - Nolte, Stefan 1133

14.07. Zella-Mehlis

Männer M 45

100 m

12,61 -2,0 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

05.05. Lüdenscheid

13,27 +1,8 Striewe, Michael

73 LG Lippe-Süd

01.09. Ahlen

13,37 +1,8 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

01.09. Ahlen

200 m

25,41 -0,0 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

25.04. Greiffrath-Oedt

27,07 +0,6 Striewe, Michael

73 LG Lippe-Süd

13.05. Blomberg

28,28 +0,6 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

13.05. Blomberg

400 m

59,23 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

01.09. Ahlen

72,59 Schäfers, Thorsten

73 LG Lippe-Süd

01.09. Ahlen

800 m

2:16,44 Biehl, Marcus

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05. Lüdenscheid

2:23,96 Völkner, Oliver

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05. Lüdenscheid

1500 m

5:39,82 Liebig, Joachim

72 LG Lippe-Süd

14.07. Zella-Mehlis

6:11,54 Striewe, Michael

73 LG Lippe-Süd

13.05. Blomberg

3000 m

10:02,96 Biehl, Marcus

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05. Lüdenscheid

11:21,28 Völkner, Oliver

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05. Lüdenscheid

5000 m

20:34,13 Cammarata, Sven

72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.05. Lemgo

10 km Straße

35:19 Biehl, Marcus

69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

08.04. Berlin

38:52 Kochsiek, Tilo

70 LG Oerlinghausen

04.03. Leverkusen

40:59 Simon, Hans-Christian

69 SV Diestelbruch-Mosebeck

27.10. Schieder

41:15 Koppmann, Lars

69 LG Oerlinghausen

27.10. Schieder

42:52 Höflich, Heiko

71 LG Oerlinghausen

15.12. Rietberg

44:16 Rost, Lucas

72 RSV Waddenhausen

27.10. Schieder

45:11 Hein, Marcus

72 Blomberger SV

27.10. Schieder

45:45 Borgmann, Matthias

73 SV Feldrom

31.03. Paderborn

46:30 John, Thomas

70 TuRa Heiden

31.03. Paderborn

48:21 Buhl, Markus

71 TuS DE Holzhausen-Externsteine

16.09. Berlin

48:35 Wieman, Jan

73 Post/TSV Detmold

27.10. Schieder

49:23 Fiene, Thomas

69 TSV Lothe

27.10. Schieder

50:00 Cammarata, Sven

72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

31.03. Paderborn

50:12 Albrecht, Mark

73 LG Oerlinghausen

07.12. Wiedenbrück

51:02 Knappmann, Lars

71 TuS DE Holzhausen-Externsteine

16.09. Berlin

51:26 Fritsch, Frank

70 Currimus Schlangen

31.03. Paderborn

51:43 Beine, Sascha

73 TSV Leopoldstal

31.03. Paderborn

51:59 Schäfer-Solle, Andre

69 LG Oerlinghausen

08.04. Berlin

54:46 Schultz, Andreas

71 LG Oerlinghausen

08.04. Berlin

55:41 Säger, Jens

72 TSV Lothe 04

31.03. Paderborn

Männer M 45**5 km Straße**

17:30	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
20:15	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
21:20	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
23:01	Schäfer-Solle, Andre	69 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
23:13	John, Thomas	70 TuRa Heiden	31.03.	Paderborn
23:43	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
24:44	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
25:15	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin

15 km

53:32	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
64:23	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
73:28	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
76:50	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
78:15	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
82:18	Schäfer-Solle, Andre	69 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
83:37	Schultz, Andreas	71 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin

20 km

1:14:11	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:26:20	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:28:25	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:38:56	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
1:42:24	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
1:44:30	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon

1:15:45	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
1:25:31	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:27:34	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:31:57	Borgmann, Matthias	73 SV Feldrom	31.03.	Paderborn
1:38:34	Cammarata, Sven	72 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
1:42:38	Fritschi, Frank	70 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn
1:42:38	Beine, Sascha	73 TSV Leopoldstal	31.03.	Paderborn
1:44:28	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
1:47:26	Siegmann, Arne	72 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.	Gütersloh
1:48:04	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
1:50:11	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:52:41	Schäfer-Solle, Andre	69 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
1:53:12	Kruel, Torsten	70 SV Diestelbruch-Mosebeck	31.03.	Paderborn

25 km

1:33:14	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:48:58	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:04:36	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
2:08:14	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
2:12:23	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

30 km

1:51:49	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:12:27	Koppmann, Lars	69 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:12:33	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:30:36	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
2:34:51	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
2:42:20	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

35 km

2:10:06	Biehl, Marcus	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
2:36:23	Kochsiek, Tilo	70 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:57:11	Buhl, Markus	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:01:25	Knappmann, Lars	71 TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:12:03	Albrecht, Mark	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Männer M 45

40 km

2:29:35	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
3:02:57	Kochsiek, Tilo	70	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:27:04	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:31:08	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:42:44	Albrecht, Mark	73	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Marathon

2:37:54	Biehl, Marcus	69	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
3:08:49	Koppmann, Lars	69	LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:14:01	Kochsiek, Tilo	70	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:38:31	Knappmann, Lars	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:43:43	Buhl, Markus	71	TuS DE Holzhausen-Externsteine	16.09.	Berlin
3:55:41	Albrecht, Mark	73	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

110 m Hürden

21,14 +0,9	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
22,14 +0,8	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen

4 x 100 m

48,43	StG Ostwestfalen-Lippe			05.05.	Lüdenscheid
	Hodgson, Jamie 72 - Liebig, Joachim 72 - Striewe, Michael 73 - Ratsch, Ulrich 67				

Hochsprung

1,56	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
1,40	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen

Stabhochsprung

3,10	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
2,30	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen

Weitsprung

5,30 -0,8	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
5,17 -0,1	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
4,97 +0,5	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

Kugelstoßen

11,08	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
10,32	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
8,55	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen

Kugelstoßen (Behindertensport TF 63)

14,50	Tinnemeier, Frank	72	TSV Hillentrup	20.07.	Nürnberg
-------	-------------------	----	----------------	--------	----------

Diskuswerfen

37,15	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	05.05.	Lüdenscheid
32,42	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
30,37	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
27,75	Mertens, Guido	73	LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

Hammerwerfen

26,33	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen
-------	------------------	----	--------------	--------	--------------

Speerwerfen

44,78	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
41,76	Schäfers, Thorsten	73	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen
31,12	Liebig, Joachim	72	LG Lippe-Süd	02.09.	Ahlen

Gewichtwerfen

7,58	Striewe, Michael	73	LG Lippe-Süd	10.11.	Leichlingen
------	------------------	----	--------------	--------	-------------

Männer M 45**Dreikampf**

1729	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32)			
1722	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55)			

Fünfkampf

2824	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	(4,97 (+0,5) - 44,78 - 27,07 (+0,6) - 34,89 - 6:11,54)			
2654	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	14.07.	Zella-Mehlis
	(5,18 (+0,7) - 30,32 - 27,02 (-0,9) - 29,79 - 5:39,82)			
2261	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	(5,17 (-0,1) - 38,75 - 28,28 (+0,6) - 32,42 - aufg.)			

Deutscher Fünfkampf

2791	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23)			
1965	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01.09.	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59)			

Zehnkampf

4968	Liebig, Joachim	72 LG Lippe-Süd	01./02.09.	Ahlen
	(12,87 (+1,8) - 5,27 - 8,55 - 1,40 - 59,23 / 21,14 (+0,9) - 29,67 - 2,30 - 31,12 - 5:43,58)			
3957	Schäfers, Thorsten	73 LG Lippe-Süd	01./02.09.	Ahlen
	(13,37 (+1,8) - 5,12 - 10,32 - o.g.V. - 72,59 / 22,14 (+0,8) - 31,00 - 3,10 - 41,76 - aufg.)			

Werfer-Fünfkampf

2446	Striewe, Michael	73 LG Lippe-Süd	10.11.	Leichlingen
	(23,50 - 9,27 - 31,70 - 39,74 - 7,58)			

Männer M 50**100 m**

12,82 +0,8	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
------------	----------------	----------------------------------	--------	----------

300 m

46,61	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
-------	----------------	----------------------------------	--------	-------

5 km Straße

20:18	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
22:16	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
24:00	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
26:16	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
26:21	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	17.03.	Salzkotten
26:44	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
27:50	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin

15 km

64:28	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
74:12	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
79:38	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
81:26	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
85:16	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin
88:25	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

20 km

1:40:37	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
1:46:00	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:47:08	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
1:47:08	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:49:06	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:54:53	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin
1:58:13	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
1:58:30	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Männer M 50

10 km Straße

41:55	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
42:18	Ridder, Carsten	68 TuS Schieder	27.10.	Schieder
44:09	Viotto, Martin	67 TuS Lügde	27.10.	Schieder
45:07	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
46:07	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	27.10.	Schieder
47:25	Sander, Andreas	68 LG Lemgo	27.10.	Schieder
47:38	Wiemann, Jürgen	64 RSV Hörste	27.10.	Schieder
48:34	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
48:50	Schröder, Dirk	67 TuS Schieder	27.10.	Schieder
49:31	Capelle, Hanno	65 TSV Leopoldstal	27.10.	Schieder
49:43	Kroll, Thomas	66 LC 92 Bad Salzuflen	27.10.	Schieder
50:27	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	08.04.	Hannover
51:03	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	27.10.	Schieder
52:38	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
53:43	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
53:50	Rüterkamp, Stefan	65 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
55:03	Westerhaus, Bernd	68 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
56:50	Henke, Alexx	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
56:57	Koenig, Dietmar	66 LG TuS Lügde	07.10.	Köln
58:35	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

10 km Straße

2:15:05	TuS Lügde		27.10.	Schieder
	Schultz, Heiner 39:56 - Viotto, Martin 44:09 - Albert, Bruno 51:00			
2:46:15	LC 92 Bad Salzuflen		27.10.	Schieder
	Kroll, Thomas 49:43 - Schnelle, Bernd 53:03 - Saamen, Gerhard 73:29			

Halbmarathon

1:31:30	Schuster, Ingo	66 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:32:31	Fromme, Stefan	67 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	08.04.	Berlin
1:33:09	Klemme, Jürgen	66 TuS Lügde	04.11.	Gütersloh
1:39:24	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	31.03.	Paderborn
1:42:44	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:45:58	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:49:18	Westerhaus, Bernd	68 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
1:49:33	Vogel, Hans-Jürgen	67 TSV Bösingfeld	08.04.	Hannover
1:53:08	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
1:53:59	Rüterkamp, Stefan	65 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
1:55:40	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:55:52	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	14.10.	Essen
1:58:00	Koenig, Dietmar	66 LG TuS Lügde	07.10.	Köln
1:58:20	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	03.06.	Duisburg
1:59:49	Henke, Alexx	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
2:02:20	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:05:06	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon Mannschaft

5:09:42	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Schuster, Ingo 1:31:30 - Richter, Peter 1:42:44 - Lienen, Dieter 1:55:28			
6:48:28	TSV Bentrup-Loßbruch		07.10.	Köln
	Henke, Alexx 1:59:49 - Bünte, Ralf 2:10:23 - Risse, Bernd 2:38:16			

25 km

2:08:38	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
2:14:43	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
2:18:12	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:26:59	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin
2:28:30	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Männer M 50

30 km

2:40:55	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:41:34	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
2:42:39	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
2:45:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:56:09	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
2:59:02	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:59:44	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin

35 km

3:11:50	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
3:13:13	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:21:27	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
3:29:35	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:37:15	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin

40 km

3:38:50	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:41:16	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
3:59:34	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
4:03:22	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München
4:16:09	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	16.09.	Berlin

Marathon

3:14:17	Wissmann, Ingo	66 LG Lemgo	01.07.	Bad Salzungen
3:49:45	Meusel, Andreas	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:54:14	Reinicke, Thomas	64 Blomberger SV	29.04.	Hamburg
3:54:48	Richter, Peter	64 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:56:57	Müther, Claus Rafael	68 TSV Leopoldstal	14.10.	Essen
4:04:36	Lucht, Andreas	68 RSV Waddenhausen	03.06.	Duisburg
4:11:23	Wehmeier, Olaf	65 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
4:13:38	Mieruch, Peter	64 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
4:19:10	Elsner, Norbert	66 TSG Holzhausen/Sylbach	14.10.	München

Marathon Mannschaft

11:29:23	LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
----------	------------------	--------	--------

Meusel, Andreas 3:49:45 - Zantop, Bernd 3:53:00 - Mieruch, Peter 4:13:38

Hochsprung

1,68	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lüdenscheid
------	----------------	----------------------------------	--------	-------------

Stabhochsprung

3,01	Hilker, Olaf	66 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
------	--------------	-----------------	--------	----------

Weitsprung

6,05 +1,0	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
-----------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Speerwerfen

46,55	Ratsch, Ulrich	67 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
-------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Männer M 55

100 m

13,43 +0,5	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	30.06.	Mönchengladbach
------------	-------------------	-------------	--------	-----------------

200 m

28,47 +1,8	Orgelmacher, Karl	62 LG Lemgo	01.07.	Mönchengladbach
------------	-------------------	-------------	--------	-----------------

Männer M 55

5 km Straße

22:32	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	31.03.	Paderborn
25:01	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	11.03.	Ahlen

10 km Straße

38:18	Woytowicz, Stefan	81 LG Lemgo	27.10.	Schieder
39:56	Schultz, Heiner	61 TuS Lügde	27.10.	Schieder
45:38	Meiseberg, Ralf	59 TuS BW Istrup	31.03.	Paderborn
46:56	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.	Paderborn
51:13	Gray, Gordon	59 LC 92 Bad Salzuflen	14.01.	Bönen
51:23	Erfkamp, Peter	61 Lauffreunde Ehberg 02	27.10.	Schieder
52:24	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	11.05.	Schloß Nehaus
53:03	Schnelle, Bernd	63 LC 92 Bad Salzuflen	27.10.	Schieder
57:06	Grote, Günter	60 Lauffreunde Ehberg 02	27.10.	Schieder

20 km

1:47:08	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
---------	----------------	---------------------	--------	---------

Halbmarathon

1:34:15	Kölling, Bernhard	63 LG Lippe-Süd	31.03.	Paderborn
1:53:34	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster

30 km

2:41:54	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
---------	----------------	---------------------	--------	---------

Marathon

3:51:49	Lienen, Dieter	62 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
4:34:52	Pestrup, Dieter	61 Currimus Schlangen	05.08.	Wellen

Männer M 60

5 km Straße

26:14	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München
27:03	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
28:56	Wöhler, Helmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn

10 km Straße

43:34	Lose, Joachim	58 LG Oerlinghausen	27.10.	Schieder
46:32	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
49:32	Hoppe, Wolfgang	58 LC 92 Bad Salzuflen	09.09.	Bielefeld
51:00	Albert, Bruno	57 TuS Lügde	27.10.	Schieder
52:31	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
53:01	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München
57:31	Bohnensteffen, Uwe	57 LG Oerlinghausen	09.09.	Bielefeld
60:57	Wöhler, Helmut	56 LC 92 Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn

15 km

80:38	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München
82:04	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

20 km

1:48:46	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München
1:49:46	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon

1:33:09	Holtkamp, Albert	57 TSV Lothe 04	31.03.	Paderborn
1:44:19	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:55:21	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München

Männer M 60

25 km

2:17:28	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:19:43	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München

30 km

2:45:35	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:49:53	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München

35 km

3:13:03	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:22:20	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München

40 km

3:41:12	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:58:48	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	14.10.	München

Marathon

3:53:00	Zantop, Bernd	57 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
4:02:55	Hilker, Hansjörg	54 LG Lemgo	16.09.	Kassel

Männer M 65

5 km Straße

24:58	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn
32:03	Brinkmann, Friedhelm	51 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn

10 km Straße

47:30	Seithümmmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	27.10.	Schieder
50:25	Schultz, Rainer	53 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn
65:04	Brinkmann, Friedhelm	51 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn

Halbmarathon

1:41:13	Seithümmmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	31.03.	Paderborn
---------	----------------------------	------------	--------	-----------

Marathon

4:03:43	Seithümmmer, Karl-Wolfgang	53 TG Lage	02.12.	Herten-Bertlich
---------	----------------------------	------------	--------	-----------------

Kugelstoßen 5,0 kg

6,30	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
------	---------------	----------------------------------	--------	------

Diskuswerfen 1,0 kg

17,98	Ebell, Dieter	49 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
-------	---------------	----------------------------------	--------	------

Männer M 70

100 m

15,38 +0,1	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
------------	------------------	----------------------------------	--------	----------

200 m

31,16 +0,6	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	14.07.	Zella-Mehlis
------------	------------------	----------------------------------	--------	--------------

400 m

70,03	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	--------	-----------------

800 m

2:48,14	Hüls, Dr. Rudolf	48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Borgholzhausen
---------	------------------	----------------------------------	--------	----------------

Männer M 70

1000 m

3:42,28 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06. Minden

1500 m

6:00,46 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 14.07. Zella-Mehlis

3000 m

13:34,29 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 20.06. Minden

5 km Straße

32:03 Brinkmann, Friedhelm 48 Currimus Schlangen 31.03. Paderborn

34:07 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

10 km Straße

52:13 Masek, Peter 47 LC 92 Bad Salzuflen 15.12. Rietberg

61:07 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 11.05. Schloß Neuhaus

65:04 Brinkmann, Friedhelm 48 Currimus Schlangen 31.03. Paderborn

15 km

1:48:12 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

20 km

2:27:22 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

Halbmarathon

1:54:26 Masek, Peter 47 LC 92 Bad Salzuflen 04.11. Gütersloh

2:25:24 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 03.06. Salzkotten

25 km

3:06:16 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

30 km

3:45:14 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

35 km

4:24:54 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

40 km

5:02:40 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

Marathon

5:17:57 Brinkmann, Günter 48 Currimus Schlangen 16.09. Berlin

300 m Hürden

55,38 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 01.07. Mönchengladbach

Hochsprung

1,15 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.09. Lage

Weitsprung

4,28 -0,1 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 10.06. Gladbeck

Dreisprung

9,25 +1,5 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06. Mönchengladbach

Mit Rückenwindunterstützung:

9,27 +2,3 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 30.06. Mönchengladbach

Kugelstoßen 4,0 kg

10,28 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 05.08. Uslar

9,34 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28.04. Porta-Nammen

Diskuswerfen 1,0 kg

29,97 Mehlig, Hermann 45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 28.04. Porta-Nammen

26,48 Hüls, Dr. Rudolf 48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 16.09. Lage

Männer M 70

Hammerwerfen 4,0 kg

23,07 Hüls, Dr. Rudolf

17,54 Mehlig, Hermann

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

28.04. Porta-Nammen

03.06. Porta-Nammen

Speerwerfen 500 g

26,93 Mehlig, Hermann

25,67 Hüls, Dr. Rudolf

45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

05.08. Uslar

05.05. Lemgo

Gewichtwerfen

8,93 Mehlig, Hermann

45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

03.06. Porta-Nammen

Fünfkampf

3323 Hüls, Dr. Rudolf

(4,25 (+0,5) - 25,25 - 31,16 (+0,6) - 23,96 - 6:00,46)

48 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

14.07. Zella-Mehlis

Werfer-Fünfkampf

2300 Mehlig, Hermann

(17,54 - 9,51 - 23,73 - 25,00 - 8,93)

45 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

03.06. Porta-Nammen

Männer M 75

10 km Straße

47:25 Strube, Joachim

62:47 Deutsch, Wilhelm

69:42 Schubert, Klaus

41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

39 LC 92 Bad Salzuflen

41 Detmolder SV

02.09. Bremen

15.12. Rietberg

27.10. Schieder

Halbmarathon

1:45:28 Strube, Joachim

41 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

08.04. Hannover

Kugelstoßen

9,12 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

01.05. Bad Salzuflen

Diskuswerfen

28,86 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

09.09. Blomberg

Speerwerfen

22,82 Rathjen, Herbert

39 LG Lippe-Süd

14.10. Uslar

Männer M 80

5000 m

32:15,49 Saamen, Gerhard

35 LC 92 Bad Salzuflen

20.07. Minden

5 km Straße

34:11 Capelle, Heiner

35 LG Lippe-Süd

31.03. Paderborn

10 km

68:26 Capelle, Heiner

70:30 Saamen, Gerhard

73:31 Voß, Heinrich

35 LG Lippe-Süd

35 LC 92 Bad Salzuflen

38 LG Lemgo

31.03. Paderborn

09.06. Oelde

27.10. Schieder

Frauen

100 m

13,00 -0,1	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
14,30 -0,1	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
14,76 -1,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Mönchengladbach

200 m

24,94 +0,5	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
27,17 +0,8	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
29,56 -0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Mönchengladbach

300 m

54,16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
54,75	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
54,93	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest

400 m

63,23	Budde, Sarah	96 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo
74,27	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Mönchengladbach

800 m

2:31,52	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.	Lage
2:47,56	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck

5000 m

19:13,04	Michaelis, Charleen	94 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Bottrop
----------	---------------------	----------------------------------	--------	---------

5 km Straße

20:49	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
23:03	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
23:50	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
24:45	Curic, Anett	94 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
24:54	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin

10 km

40:53	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
41:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.	Bremen
42:46	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
47:01	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	27.10.	Schieder
47:08	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
48:26	Stille, Heidi	59 LG Lemgo	07.10.	Köln
48:37	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
48:53	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
48:56	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	15.12.	Rietberg
49:36	Stille, Heike	59 LG Lemgo	08.04.	Hannover
49:54	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin

10 km Mannschaft

2:21:42	LG Oerlinghausen		16.06.	Borgholzhausen
---------	------------------	--	--------	----------------

Herrmann, Annika 42:46 - Pannhorst, Simone 48:53 - Köneke, Antje 50:03

15 km

74:10	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
75:15	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
78:32	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
79:34	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
80:21	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
81:26	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
81:42	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin

Frauen**20 km**

1:38:30	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
1:40:47	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
1:45:38	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:46:58	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
1:47:44	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:49:47	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln

Halbmarathon

1:26:21	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:31:35	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:37:30	Stockhausen, Sarah	95 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:43:16	Stille, Heike	59 LG Lemgo	07.10.	Köln
1:44:38	Sauerland, Anja	90 LG Oerlinghausen	04.11.	Gütersloh
1:44:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:45:01	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
1:46:42	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
1:49:38	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:49:54	Schenkemeyer, Charlotte	98 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
1:51:00	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:52:09	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
1:53:42	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
1:53:51	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
1:55:39	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:57:00	Bültmann, Ronja	90 TuS Lügde	04.11.	Gütersloh
1:58:18	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
1:58:38	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	31.03.	Paderborn
1:58:43	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
1:59:57	Wippich, Anke	66 LG Lemgo	04.11.	Gütersloh

Halbmarathon Mannschaft

5:03:46	LG Oerlinghausen		04.11.	Gütersloh
	Herrmann, Annika 1:31:35 - Sauerland, Anja 1:44:38 - Köneke, Antje 1:47:33			
5:51:11	LG Lemgo		29.04.	Hamburg
	Stille, Heike 1:52:54- Kruse, Anja 1:58:43 - Conrad, Claudia 2:03:00			

25 km

2:04:32	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
2:06:06	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
2:11:50	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:14:46	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:15:27	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:17:17	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln

30 km

2:28:52	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
2:31:01	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
2:38:50	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:42:23	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:44:21	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:44:29	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
2:48:47	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
2:49:44	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

35 km

2:57:22	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
3:06:08	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:09:46	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:11:59	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:13:43	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:16:45	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:18:08	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

Frauen**40 km**

3:23:29	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
3:36:04	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:37:14	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:39:53	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:42:23	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:46:28	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:47:01	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

Marathon Mannschaft

11:49:11	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
	Herrmann, Annika 3:37:15 - Sinnerbrink, Marion 4:05:13 - Curic, Anett 4:06:43			
12:29:06	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
	Arndt, Carolin 3:47:40 - Köneke, Antje 4:09:42 - Kronshage, Manuela 4:31:44			

Marathon

3:31:03	Bollhorst, Anika	89 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
3:34:18	Hillmer, Malina	93 LF Ehberg 02	16.09.	Berlin
3:37:15	Herrmann, Annika	94 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
3:39:27	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	09.09.	Münster
3:47:40	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
3:48:12	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
3:51:30	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:53:11	Stille, Heike	59 LG Lemgo	01.09.	Wolgast
3:58:44	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:59:08	Reineking, Annika	92 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln

100 m Hürden

14,45 +0,4	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	25.07.	Neuwied
------------	------------------	-------------	--------	---------

Mit Rückenwindunterstützung:

14,31 +2,2	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	04.08.	Köln
------------	------------------	-------------	--------	------

4 x 100 m

51,58	StG Ostwestfalen-Lippe		08.07.	Bottrop
	Stölting, Lea 00 - Schröder, Rebecca 97 - Domrose, Vanessa 99 - Unversucht, Noelle 98			
59,03	StG Ostwestfalen-Lippe		30.06.	Mönchengladbach
	Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Kanne, Anja 68 - Eickmeyer, Jutta 76			

Hochsprung

1,57	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16.06.	Lage
1,30	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Stabhochsprung

4,20	Singh, Desiree	94 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
3,90	Rother, Tina	97 LG Lippe-Süd	08.07.	Bottrop
3,00	Topp, Lucy	98 LG Lippe-Süd	15.06.	Horn

Weitsprung

5,64 -0,3	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.	Lage
4,37 +0,1	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4,23 +0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck

Kugelstoßen 4,0 kg

15,18	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	20.07.	Nürnberg
12,22	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
10,87	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.	Mutterstadt
9,51	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen
8,01	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	21.04.	Geseke

Hammerwerfen

39,16	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen
34,16	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.	Mutterstadt
30,16	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen

Frauen

Diskuswerfen 1,0 kg

48,26	Rother, Tina	94 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
40,49	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	21.04.	Geseke
38,12	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.04.	Höxter
33,32	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.03.	Erfurt
26,18	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	21.04.	Geseke

Speerwerfen 600 g

44,12	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	17.06.	Lage
37,78	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.03.	Erfurt
32,28	Bornemeier, Marie-Theres	97 LG Lippe-Süd	21.04.	Geseke
23,89	Neujahr, Johanna	98 LG Lippe-Süd	21.04.	Geseke

Siebenkampf

5222	Lutschak, Saskia	95 LG Lemgo	16./17.06.	Lage
------	------------------	-------------	------------	------

(14,78 (-2,7) - 1,57 - 11,39 - 25,22 (-0,6) / 5,64 (-0,3) - 44,12 - 2:31,52)

Frauen W 30

100 m

16,48	0,0 Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
-------	----------------------	-----------------	--------	----------

5 km Straße

26:13	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
-------	----------------	---------------------	--------	--------

10 km

40:53	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
53:12	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
58:46	Heißenberg, Cathrin	88 LG Oerlinghausen	09.09.	Bielefeld
59:15	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	31.03.	Paderborn

10 km Mannschaft

2:26:17	LG Oerlinghausen		07.12.	Wiedenbrück
	Lerwe, Janet 47:08 - Köneke, Antje 48:57 - Curic, Anett 50:12			
2:50:14	LG Oerlinghausen		09.09.	Bielefeld
	Wittig, Claudia 54:33 - Leong, Shireen 56:55 - Heißenberg, Cathrin 58:46			

15 km

80:21	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
-------	----------------	---------------------	--------	--------

20 km

1:47:44	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

Halbmarathon

1:26:21	Michaelis, Charleen	87 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.10.	Köln
1:55:39	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
1:58:38	Reker, Sandra	84 TSV Sabbenhausen	31.03.	Paderborn

Halbmarathon Mannschaft

6:11:57	TSV Bentrop-Loßbruch		07.10.	Köln
	Büntje, Silke 2:01:57 - Brand, Stefanie 2:04:01 - Risse, Nicola 2:05:59			

25 km

2:14:46	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

30 km

2:42:23	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

35 km

3:09:46	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

Frauen W 30

40 km

3:37:14	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

Marathon

3:47:40	Arndt, Carolin	88 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
---------	----------------	---------------------	--------	--------

Marathon Mannschaft

12:23:19	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
----------	------------------	--	--------	---------

Sinnerbrink, Marion 4:05:13 - Curic, Anett 4:06:43 - Wehmeier, Manuela 4:11:23

12:29:06	LG Oerlinghausen		16.09.	Berlin
----------	------------------	--	--------	--------

Arndt, Carolin 3:47:40 - Köneke, Antje 4:09:42 - Kronshage, Manuela 4:31:44

Hochsprung

1,30	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
------	------------------	-----------------	--------	----------

Kugelstoßen 4,0 kg

9,51	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen
------	------------------	-----------------	--------	--------------

Diskuswerfen 1,0 kg

38,12	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	14.04.	Höxter
-------	------------------	-----------------	--------	--------

Hammerwerfen

39,16	Albrecht, Sandra	86 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen
-------	------------------	-----------------	--------	--------------

Frauen W 35

5 km

23:03	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
-------	--------------	---------------------	--------	-------------

15 km

81:26	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
-------	--------------	---------------------	--------	--------

10 km

47:08	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
48:53	Pannhorst, Simone	82 LG Oerlinghausen	16.06.	Borgholzhausen
62:57	Risse, Nicola	80 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln

Halbmarathon

1:53:51	Lerwe, Janet	82 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
---------	--------------	---------------------	--------	--------

2:05:59	Risse, Nicola	80 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
---------	---------------	-------------------------	--------	------

Kugelstoßen 4,0 kg

10,87	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.	Mutterstadt
-------	-------------	----------------------------------	--------	-------------

Diskuswerfen

33,32	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.03.	Erfurt
-------	-------------	----------------------------------	--------	--------

Hammerwerfen

34,16	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.	Mutterstadt
-------	-------------	----------------------------------	--------	-------------

Speerwerfen

37,78	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.03.	Erfurt
-------	-------------	----------------------------------	--------	--------

Gewichtwerfen

11,90	Gansa, Gita	82 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.02.	Mutterstadt
-------	-------------	----------------------------------	--------	-------------

Frauen W 40

100 m

14,30 -0,1	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
15,23 -1,0	Santos, Carla	77 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
15,51 -1,1	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
16,16 +0,2	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

200 m

29,56 -0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.07.	Mönchengladbach
------------	-------------	----------------------------------	--------	-----------------

300 m

54,16	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
54,75	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
54,93	Hemmeke, Birgit	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest

400 m

74,27	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Mönchengladbach
-------	------------------	----------------------------------	--------	-----------------

800 m

2:47,56	Eickmeyer, Jutta	76 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
---------	------------------	----------------------------------	--------	----------

5 km Straße

24:45	Curic, Anett	94 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
26:52	Brautlecht, Miriam	74 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn
26:59	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
29:28	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

10 km

47:01	Feldmann, Angela	77 TV Blomberg	27.10.	Schieder
50:12	Curic, Anett	94 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
52:24	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	10.05.	Schloß Neuhaus
53:47	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
54:32	Brautlecht, Miriam	74 Currimus Schlangen	31.03.	Paderborn
54:33	Wittig, Claudia	77 LG Oerlinghausen	09.09.	Bielefeld
56:40	Wesemann, Andrea	75 TSV Sabbenhausen	27.10.	Schieder
59:26	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

10 km Mannschaft

2:35:00	LG Oerlinghausen		10.05.	Schloß Neuhaus
Köneke, Antje 50:38 - Krause, Bettina 51:58 - Rößler, Caroline 52:24				

15 km

81:42	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
89:47	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

20 km

2:01:38	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin
---------	----------------------	-------------	--------	--------

Halbmarathon

1:53:42	Lerwe, Antje	74 LG Oerlinghausen	08.04.	Berlin
2:01:52	Rößler, Caoline	78 LG Oerlinghausen	03.06.	Salzkotten
2:08:27	Fögeling, Petra	77 LC 92 Bad Salzuflen	04.11.	Gütersloh
2:08:45	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

25 km

2:37:40	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin
2:46:04	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	28.10.	Frankfurt

30 km

3:16:29	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin
3:20:31	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	28.10.	Frankfurt

Frauen W 40

35 km

3:54:51	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin
3:55:01	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	28.10.	Frankfurt

40 km

4:31:00	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	28.10.	Frankfurt
4:41:21	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

Marathon

3:39:27	Schäferkordt, Anja	76 LG Lemgo	09.09.	Münster
4:06:43	Curic, Anett	78 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
4:11:23	Wehmeier, Michaela	75 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster
4:46:52	Rößler, Caroline	78 LG Oerlinghausen	28.10.	Frankfurt
4:57:03	Schwalbe, Dr. Doreen	78 LG Lemgo	16.09.	Berlin

Marathon Mannschaft

12:23:19	LG Oerlinghausen		09.09.	Münster
Sinnerbrink, Marion 4:05:13 - Curic, Anett 4:06:43 - Wehmeier, Manuela 4:11:23				

4 x 100 m

59,03	StG Ostwestfalen-Lippe		30.06.	Mönchengladbach
Kaske-Mehlich, Daniela 69 - Koch, Katja 74 - Kanne, Anja 68 - Eickmeyer, Jutta 76				

Weitsprung

4,23 +0,3	Koch, Katja	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Gladbeck
-----------	-------------	----------------------------------	--------	----------

Kugelstoßen 4,0 kg

6,28	Domsch, Friederike	74 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
------	--------------------	----------------------------------	--------	---------------

Frauen W 45

100 m

14,76 -1,0	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06.	Mönchengladbach
------------	------------------------	----------------------------------	--------	-----------------

300 m

54,74	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
-------	------------------------	----------------------------------	--------	-------

5 km Straße

23:50	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.12.	Wiedenbrück
28:27	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
28:55	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
30:51	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
31:09	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln

10 km

48:56	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	15.12.	Rietberg
52:45	Diekmann, Anja	69 LC 92 Bad Salzuflen	27.10.	Schieder
55:54	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
56:55	Leong, Shireen	71 LG Oerlinghausen	09.09.	Bielefeld
57:02	Wächter, Tanja	70 Lauffreunde Ehberg 02	27.10.	Schieder
57:25	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
59:55	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
61:29	Plettemeier, Claudia	69 LG Lemgo	18.05.	Bad Oeynhausen
61:44	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
62:20	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
63:46	Koenig, Nicola	71 TuS Lügde	07.10.	Köln

Frauen W 45

15 km

82:12	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
86:11	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
89:19	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
93:19	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
94:23	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln

20 km

1:49:47	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
1:56:27	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
1:58:13	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:05:35	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
2:05:36	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

Halbmarathon

1:44:41	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:52:09	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
2:03:00	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:04:45	Strauß, Stefanie	72 LC 92 Bad Salzuflen	08.04.	Hannover
2:08:07	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:09:38	Koenig, Nicola	71 TuS Lügde	07.10.	Köln
2:12:41	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
2:12:46	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln

25 km

2:17:17	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
2:28:07	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:28:34	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
2:37:38	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
2:38:36	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

30 km

2:44:29	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
2:59:44	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:01:17	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:09:48	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
3:11:24	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

35 km

3:11:59	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
3:31:33	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:41:28	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
3:41:47	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
3:44:25	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin

40 km

3:39:53	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
4:03:31	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
4:14:25	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
4:17:54	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
4:29:44	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

Marathon

3:51:30	Köneke, Antje	72 LG Oerlinghausen	07.10.	Köln
4:16:51	Ruth, Anja	73 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
4:27:26	Helmer, Monika	72 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
4:31:44	Kronshage, Manuela	73 LG Oerlinghausen	16.09.	Berlin
4:46:08	Conrad, Claudia	71 LG Lemgo	29.04.	Hamburg

Weitsprung

4,37 +0,1	Kaske-Mehlich, Daniela	69 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
-----------	------------------------	----------------------------------	--------	------

Frauen W 50

5 km Straße

20:49	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	31.03.	Paderborn
27:38	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
33:16	Noltekuhlmann, Bianca	68 LG Lemgo	31.03.	Paderborn

10 km

41:35	Quest-Altrogge, Katjana	64 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.09.	Bremen
51:58	Krause, Bettina	64 LG Oerlinghausen	10.05.	Schloß Neuhaus
52:11	Kuhfuß, Elvira	63 TSV Bösingfeld	07.10.	Köln
55:32	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
55:53	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
58:56	Bünthe, Silke	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
59:05	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
59:55	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
61:39	Boekstegers, Silke	64 TG Lage	27.10.	Schieder
62:14	Sbrisny, Gabriele	66 LG Istrup-Großenmarpe	27.10.	Schieder
62:43	Gröschl, Manuela	66 LG Oerlinghausen	27.10.	Schieder
67:47	Albrecht, Ute	LG Lemgo	31.03.	Paderborn
67:47	Noltekuhlmann, Bianca	68 LG Lemgo	31.03.	Paderborn

15 km

84:12	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
-------	--------------	-------------	--------	---------

20 km

1:52:36	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
---------	--------------	-------------	--------	---------

Halbmarathon

1:49:38	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	31.03.	Paderborn
1:58:43	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
1:59:57	Wippich, Anke	66 LG Lemgo	04.11.	Gütersloh
2:00:28	Tegeler, Martina	65 LG Lemgo	31.03.	Paderborn
2:01:57	Bünthe, Silke	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln
2:04:01	Brand, Stefanie	67 TSV Bentrup-Loßbruch	07.10.	Köln

25 km

2:20:47	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
---------	--------------	-------------	--------	---------

30 km

2:49:44	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
---------	--------------	-------------	--------	---------

35 km

3:18:08	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
---------	--------------	-------------	--------	---------

40 km

3:46:28	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
---------	--------------	-------------	--------	---------

Marathon

3:58:44	Kruse, Heidi	65 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
4:05:13	Sinnerbrink, Marion	65 LG Oerlinghausen	09.09.	Münster

Frauen W 55

5 km Straße

26:07	Stille, Heike	59 LG Lemgo	29.04.	Hamburg
-------	---------------	-------------	--------	---------

10 km

48:26	Stille, Heidi	59 LG Lemgo	07.10.	Köln
-------	---------------	-------------	--------	------

Frauen W 55

15 km

79:34 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

20 km

1:46:58 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

Halbmarathon

1:43:16 Stille, Heidi 59 LG Lemgo 07.10. Köln

25 km

2:15:27 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

30 km

2:44:21 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

35 km

3:13:43 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

40 km

3:42:23 Stille, Heike 59 LG Lemgo 29.04. Hamburg

Marathon

3:53:11 Stille, Heike 59 LG Lemgo 01.09. Wolgast

Frauen W 60

5 km Straße

25:40 Ellmann, Regina 57 Currimus Schlangen 31.03. Paderborn

10 km

51:29 Körner-Downes, Monika 58 TG Lage 27.10. Schieder

52:19 Ellmann, Regina 57 Currimus Schlangen 31.03. Paderborn

Frauen W 65

5 km Straße

39:32 Rottschäfer, Gerhild 49 LC 92 Bad Salzuflen 31.03. Paderborn

43:35 Ebbinghaus, Resi 51 LG Oerlinghausen 08.04. Berlin

10 km Straße

89:27 Ebbinghaus, Resi 51 LG Oerlinghausen 08.04. Berlin

Männliche Jugend U 20

100 m

11,23 -0,6	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
11,32 0,0	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
11,69 +0,5	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
12,23 -1,7	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,31 +0,0	Bellmann, Jannick	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
12,66 -0,6	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage

200 m

22,64 +0,5	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
24,02 +0,5	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	02.06.	Lage
24,13 -0,0	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
24,58 +0,5	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
24,87 +0,5	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
25,95 -1,5	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
26,75 -1,5	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

300 m

37,76	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest
40,97	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.04.	Soest

400 m

50,74	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	14.07.	Duisburg
50,86	Fricke, Louis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	19.05.	Gladbeck
54,98	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
55,05	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lage
56,58	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	21.05.	Bad Oeynhausen

800 m

1:59,46	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
2:04,96	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage

1500 m

4:48,98	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	26.08.	Wesel
5:23,04	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

3000 m

10:01,50	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lage
----------	------------------	----------------------------------	--------	------

10 km

39:31	Schwarzer, Julien	00 TG Siekholz	27.10.	Schieder
-------	-------------------	----------------	--------	----------

110 m Hürden

15,41 0,0	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
18,46 +1,9	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	23.06.	Lage
18,54 +1,9	Stahlberg, Justus	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage

4 x 100 m

45,15	StG Ostwestfalen-Lippe		02.06.	Lage
	Stahlberg, Justus 00 - Fricke, Louis 00 - Diakité, Malik 00 - Bellmann, Jannick 99			
46,92	StG Ostwestfalen-Lippe		01.05.	Bad Salzuflen
	Golin, Dominik 01 – Bulk, Mattis 00 – Wamser, Connor 01 - Ostermann, Kevin 00			
48,46	StG Ostwestfalen-Lippe		23.06.	Lage
	Hinze, Joel 02 - Stahlberg, Justus 00 - Geisler, Martin 00 - Beermann, Liam 02			

3 x 1000 m

8:21,64	StG Ostwestfalen-Lippe		15.06.	Coesfeld
	Ostermann, Kevin 00 - Wamser, Connor 01 - Wilbert, Timo 00			

Hochsprung

1,85	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	16.06.	Lage
1,80	Hansen, Nils	00 LG Lippe-S�d	15.09.	Lage
1,68	Geisler, Martin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage
1,62	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Stabhochsprung

4,20	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	26.08.	Wesel
3,20	Hansen, Nils	00 LG Lippe-S�d	15.09.	Lage

Weitsprung

6,82 +0,4	Diakité, Malik	00 LG Lippe-S�d	25.08.	Wesel
5,90 +0,0	Bulk, Mattis	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lage
5,53 -0,2	Hansen, Nils	00 LG Lippe-S�d	16.06.	Lage
5,09 -0,3	Ostermann, Kevin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage

Dreisprung

11,94 +0,4	Hansen, Nils	00 LG Lippe-S�d	05.05.	Lemgo
------------	--------------	-----------------	--------	-------

Kugelsto en 6,00 kg

12,88	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	25.08.	Wesel
12,00	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	23.06.	Lage
11,40	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	15.09.	Lage
10,93	Linde, David	00 TuS Eichholz-Remminghausen	12.06.	Lage
8,64	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
8,01	Schröder, Till	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage

Diskuswerfen 1,75 kg

44,41	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	02.06.	Lage
35,59	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	15.09.	Lage
26,98	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	15.09.	Lage
20,65	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Speerwerfen 800 g

55,51	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	15.09.	Lage
54,35	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
40,24	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	15.09.	Lage
35,56	von Werne, Leonard	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage
34,59	Schröder, Till	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	23.06.	Lage
26,03	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Leistungen mit nicht geprüften Wettkampfgeräte:

34,17	Meise, Moritz	00 TC Grün-Weiß Hiddesen	12.06.	Lage
31,34	Wilbert, Timo	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
26,86	Linde, David	00 TuS Eichholz-Remminghausen	12.06.	Lage

Dreikampf 100 m - Weit - Kugel

2189	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	11,32 (0,0) - 6,76 (-0,1) - 12,57			
1418	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	12,66 (-0,6) - 5,53 (-0,2) - 8,64			

Fünfkampf 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m

3634	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	11,32 (0,0) - 6,76 (-0,1) - 12,57 - 1,85 - 50,87			
2474	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	12,66 (-0,6) - 5,53 (-0,2) - 8,64 - 1,79 - 59,30			

Zehnkampf 100 m - Weit - Kugel - Hoch - 400 m / 110 m Hürden - Diskus - Stabhoch - Speer - 1500 m

7046	Diakité, Malik	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
	11,32 (0,0) - 6,76 (-0,1) - 12,57 - 1,85 - 50,87 / 15,41 (0,0) - 42,57 - 4,10 - 54,35 - 4:53,74			
4195	Hansen, Nils	00 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
	12,66 (-0,6) - 5,53 (-0,2) - 8,64 - 1,79 - 59,30 / 19,64 (-2,2) - 20,65 - 3,10 - 26,03 - 5:23,04			

Männliche Jugend U 18

100 m

11,70 -0,4	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	02.06.	Lage
12,12 -1,5	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,18 -0,0	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
12,23 +0,0	Schäfer, Marian	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
12,54 -0,0	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
12,65 -0,6	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
13,23 -0,4	Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
13,30 -0,5	Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen

Leistungen ohne Windmessung:

12,19	Schäfer, Marian	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
12,48	Igic, Dennis	01 SV Eintracht Jerxen-Orbke	12.06.	Lage
12,70	Metzelthin, Thomas	01 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage
12,77	Wehmeier, Jannis	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
12,78	Iking, Jan	02 TG Schötmar	12.06.	Lage
12,82	Berjawi, Ahmed	02 SV Werl-Aspe	12.06.	Lage

200 m

23,61 -1,1	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	14.07.	Duisburg
25,18 +0,1	Schäfer, Marian	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
25,38 +0,6	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
27,43 -0,6	Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

800 m

2:04,59	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
2:10,97	Buhl, Lukas	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
2:16,80	Dziuron, Cornelius	01 Detmolder SV	12.06.	Lage
2:23,94	Igic, Dennis	01 SV Eintracht Jerxen-Orbke	12.06.	Lage
2:24,65	Knöner, Anton	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lage
2:24,73	Meierjürgen, Eric	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
2:25,26	Ruthe, Hannes	01 TSV Bentrup-Loßbruch	12.06.	Lage
2:25,63	Metzelthin, Thomas	01 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage

400 m

56,01	Wamser, Connor	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
57,76	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage

1500 m

4:57,31	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
---------	-------------	-----------------	--------	------

3000 m

10:58,89	Knöner, Anton	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	15.09.	Lage
11:47,09	Schmitz, Moritz	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo

110 m Hürden

17,82 -2,2	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
------------	-------------	-----------------	--------	------

4 x 100 m

51,77	StG Ostwestfalen-Lippe		11.07.	Bad Salzuflen
-------	------------------------	--	--------	---------------

Schröder, Till 01 – Knöner, Anton 02 – Beermann, Liam 02 - Gast, Marc 02

Hochsprung

1,75	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
1,75	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
1,66	Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
1,66	Dziuron, Cornelius	01 Detmolder SV	12.06.	Lage
1,66	Quest, Richard	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
1,64	Senge, Malte	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
1,54	Ruthe, Hannes	01 TSV Bentrup-Loßbruch	12.06.	Lage
1,52	Tac, Erdem	01 LG Lemgo	12.06.	Lage
1,44	Iking, Lukas	02 TG Schötmar	12.06.	Lage
1,40	Deppe, Fabian	02 TC Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Stabhochsprung

3,00	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
------	-------------	-----------------	--------	------

Weitsprung

5,80	+0,0	Gronemeier, Enno	02 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
5,47	+1,5	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
5,31	-0,5	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
5,20	-0,7	Golin, Dominik	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
5,20	+0,0	Schäfer, Marian	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
5,12	-1,5	Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4,82	+0,4	Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	11.07.	Bad Salzuflen
4,68	+0,0	Brockmann, Luke	01 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Leistungen ohne Windmessung:

5,49		Metzelthin, Thomas	01 CVJM Pivitsheide-Sylbach	12.06.	Lage
5,43		Hesse, Gerrit	01 LG Lemgo	12.06.	Lage
5,22		Iking, Jan	02 TG Schötmar	12.06.	Lage
5,12		Quest, Richard	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
4,70		Meierjürgen, Eric	02 LG Lemgo	12.06.	Lage

Dreisprung

12,30	+0,7	Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	15.07.	Duisburg
11,28	+0,5	Wolf, Thilo	01 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Kugelstoßen 5,00 kg

13,65		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
13,60		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
12,84		Herz, Kristian	01 LG Lemgo	12.06.	Lage
9,81		Pannofen, Marvin	01 LG Lemgo	12.06.	Lage
8,83		Wolneck, Julius	02 SC Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Diskuswerfen 1,50 kg

40,91		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	01.09.	Witten
28,10		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage

Speerwerfen 700 g

61,88		Gast, Marc	02 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
41,23		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Leistungen mit nicht geprüften Wettkampfgeräte:

40,25		Beermann, Liam	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
33,37		Szage, Jan	01 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage
31,91		Liaros, Konstantinos	02 LG Lemgo	12.06.	Lage
30,88		Pannofen, Marvin	01 LG Lemgo	12.06.	Lage

Dreikampf

1649		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
------	--	-------------	-----------------	--------	------

12,56 (-0,1) – 5,47 (+1,5) – 12,38

Fünfkampf

2426		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
------	--	-------------	-----------------	--------	----------

12,83 (+0,5) – 5,29 (-0,2) – 11,62 – 1,67 – 60,79

Zehnkampf

5076		Hinze, Joel	02 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
------	--	-------------	-----------------	------------	------

12,56 (-0,1) – 5,47 (+1,5) – 12,38 – 3,00 – 57,76 / 17,82 (-2,2) – 27,70 – 1,75 – 41,23 – 4:57,31

Weibliche Jugend U 20

100 m

12,21 +0,6 Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	16.06.	Paderborn
13,49 +1,5 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	11.07.	Bad Salzuflen
13,51 -0,9 Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
14,13 -0,9 Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover

Leistungen ohne Windmessung:

13,49 Kantenberg, Helen	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
13,88 Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

200 m

27,51 -0,7 Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
27,65 -2,5 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
28,29 -1,2 Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
28,64 -0,7 Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Hannover
31,75 -0,1 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

400 m

65,37 Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
---------------------	----------------------------------	--------	----------------

800 m

2:35,81 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
2:37,65 Wilbert, Lena	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
2:42,37 Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
2:59,28 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

100 m Hürden

15,88 +1,8 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	14.07.	Duisburg
----------------------------	-----------------	--------	----------

Mit Rückenwindunterstützung:

20,59 +2,3 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
----------------------------	-----------------	--------	----------

4 x 100 m

53,13 StG Herford-Lippe		12.06.	Lage
Husemann, Sonja 00 - Ostermann, Kathrien 00 – Stölting, Lea 00 - Ladleif, Berenike 99			
53,44 StG Herford-Lippe		02.06.	Lage
Schachler, Nina 01 - Dimitrievska, Julia 00 – Walters, Amy Louise 00 - Pauer, Kira 02			

Hochsprung

1,54 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,45 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,41 Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

Stabhochsprung

2,90 Ladleif, Berenike	99 LG Lippe-Süd	02.06.	Lage
------------------------	-----------------	--------	------

Weitsprung

6,27 +1,4 Gerken, Ayele	00 LG Lemgo	24.06.	Mannheim
5,11 0,0 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
4,53 -0,1 Stölting, Lea	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
4,30 -0,5 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen

Leistungen ohne Windmessung:

5,25 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
----------------------	-----------------	--------	------

Dreisprung

9,65 -0,1 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	02.06.	Lage
---------------------------	-----------------	--------	------

Kugelstoßen 4,00 kg

9,30 Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
7,51 Ostermann, Kathrien	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
7,29 Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
6,78 Wagner, Katharina	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Weibliche Jugend U 20

Diskuswerfen 1,00 kg			
20,95	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
20,08	Ostermann, Kathrin	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07. Bad Salzuflen
Speerwerfen 500 g			
31,47	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
30,79	Hintz, Mara Sophie	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05. Hannover
29,39	Glatthor, Marina	99 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05. Lemgo
26,17	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	17.06. Lage
Leistungen mit nicht geprüften Wettkampfgeräte:			
22,40	Wagner, Katharina	00 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06. Lage
Vierkampf			
2422	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16.06. Lage
	15,97 (-0,5) – 1,48 – 8,72 – 27,65 (-2,5)		
1542	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12.05. Blomberg
	20,59 (+2,3) – 1,45 – 7,29 – 31,75 (-0,1)		
Siebenkampf			
4025	Husemann, Sonja	00 LG Lippe-Süd	16./17.06. Lage
	15,97 (-0,5) – 1,48 – 8,72 – 27,65 (-2,5) / 5,11 (0,0) - 26,17 - 2:36,81		
2789	Neujahr, Franca	99 LG Lippe-Süd	12./13.05. Blomberg
	20,59 (+2,3) – 1,45 – 7,29 – 31,75 (-0,1) / 4,27 (+0,6) - 31,47 - 2:59,28		

Weibliche Jugend U 18

100 m			
13,63 -0,3	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
13,63 +0,0	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06. Minden
13,80 -0,8	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12.05. Blomberg
14,09 +0,0	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06. Minden
14,56 +0,5	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	01.05. Bad Salzuflen
200 m			
28,34 +0,7	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	02.06. Lage
28,99 +0,9	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09. Lage
29,61 +0,0	Senge, Hanna	03 LG Lemgo	01.09. Lemgo
31,87 +1,3	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
33,32 +1,6	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07. Helsingborg (S)
Mit Rückenwindunterstützung:			
29,47 +4,0	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07. Helsingborg (S)
33,04 +2,2	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07. Helsingborg (S)
400 m			
68,04	Erdelt, Jana	02 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05. Lemgo
800 m			
2:38,25	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	13.05. Blomberg
2:47,11	Brandenburg, Emily	02 LG Lippe-Süd	12.06. Lage
100 m Hürden			
18,88 +0,8	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12.05. Blomberg
4 x 100 m			
53,01	StG Herford-Lippe		02.06. Lage
	Siegert, Maya Agnes 03 – Welscher, Josefine 01 - Kästingschäfer, Sarah 01 – Diekmann, Jasmin 01		
Hochsprung			
1,53	Lanwermann, Saskia	02 LG Lemgo	02.06. Lage
1,33	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12.05. Blomberg
1,30	Kästingschäfer, Sarah	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06. Lage
1,26	Gündes, Christine	01 LG Lemgo	12.06. Lage

Weibliche Jugend U 18**Stabhochsprung**

3,01	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
2,75	Schäfers, Sina	02 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
2,55	Walle, Leonie	02 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
2,50	Möller, Hannah	01 LG Lippe-Süd	15.06.	Horn
2,20	Topp, Lilly	02 LG Lippe-Süd	15.06.	Horn

Weitsprung

4,72 +0,4	Diekmann, Jasmin	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.06.	Minden
4,67 +0,0	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
4,42 +0,0	Lanwormann, Saskia	02 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
4,35 +0,0	Welscher, Josefine	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.05.	Bad Oeynhausen
4,32 -0,1	Schachler, Nina	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage

Ohne Windmessung:

4,65	Kästingschäfer, Sarah	01 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
4,01	Gündges, Christine	01 LG Lemgo	12.06.	Lage

Kugelstoßen 3 kg

8,04	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
7,82	Wilms, Finja	01 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage

Speerwerfen 500 g

19,73	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
-------	--------------------	-----------------	--------	----------

Vierkampf

1879	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
18,88 (+0,8) – 1,33 – 8,04 – 13,80 (-0,8)				

Siebenkampf

3228	Hoffinger, Jannika	02 LG Lippe-Süd	12./13.05.	Blomberg
18,88 (+0,8) – 1,33 – 8,04 – 13,80 (-0,8) / 4,67 (+0,0) - 19,73 - 2:38,25				

Jugend M 15**75 m**

9,38	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
9,69	Knikst, Justin	03 FC Fortuna Schlangen	12.06.	Lage
10,07	Liese, Moritz	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
10,40	Wieseler, Ben	03 LG Lemgo	12.06.	Lage

100 m

12,11 -1,5	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
12,29 +1,3	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
12,52 +0,7	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	23.09.	Kreuztal
12,70 -0,8	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
13,10 -0,4	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn

Leistungen ohne Windmessung:

11,82	Schlenger, Jan	03 BSV Heidenoldendorf	12.06.	Lage
-------	----------------	------------------------	--------	------

800 m

2:24,31	Lopsien, Lennart	03 SV Diestelbruch-Mosebeck	12.06.	Lage
2:24,81	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
2:25,95	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
2:35,49	Steinke, Fynn	03 TuS Grastrup-Retzen	12.06.	Lage
2:44,22	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage

1000 m

3:17,21	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
3:27,57	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Männliche Jugend M15**2000 m**

8:29,59	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
9:16,45	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

3000 m

13:51,19	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
----------	------------------	-----------------	--------	----------

80 m Hürden

11,48 -0,3	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
11,49 +0,8	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	14.07.	Duisburg
11,98 +0,9	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
12,98 -0,7	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
13,17 -0,7	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

4 x 100 m

48,42	LG Lippe-Süd		24.06.	Paderborn
	Gröne, Gerrit Justin 03 – David, Manuel 03 – Herlemann, Hauke 03 - Bornefeld, Ben 03			
56,11	LG Lippe-Süd		23.09.	Kreuztal
	Kreutler, Markus 03 – Schäfers, Luca 04 – Stuckemeier, Luka Paul 04 - Westphal, Simon 05			

Hochsprung

1,66	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
1,65	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,60	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	23.09.	Kreuztal
1,53	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,52	Cronjaeger, Felix	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzufen	12.06.	Lage
1,48	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
1,44	Frisch, Philipp	03 TV Eintracht Bad Salzufen	12.06.	Lage
1,32	Saridag, Saner	03 VfL Hiddesen	12.06.	Lage

Stabhochsprung

3,85	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	01.09.	Münster
3,81	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3,31	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3,10	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	15.07.	Duisburg
2,40	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg

Weitsprung

5,68 0,0	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
5,53 -0,9	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
5,48 0,0	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
5,26 -0,5	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
5,18 +0,7	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Ohne Windmessung:

5,55	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
5,27	Lopsien, Lennart	03 SV Diestelbruch-Mosebeck	12.06.	Lage
4,97	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
4,94	Knikst, Justin	03 FC Fortuna Schlangen	12.06.	Lage
4,72	Zielinski, Daniel	03 FC Donop-Voßheide	12.06.	Lage
4,69	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

33,80	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
28,54	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage
27,35	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Speerwerfen

600 g

38,67	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	21.05.	Bad Oeynhausen
37,79	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
27,15	Kreutler, Markus	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
25,25	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	17.06.	Lage

Männliche Jugend M15**Kugelstoßen 4,00 kg**

11,44	Karger, Leon	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
11,32	Wernicke, Nils	03 TG Lage	12.06.	Lage
10,85	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
10,31	Cronjaeger, Felix	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
10,21	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
10,08	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
9,97	Hicheri, Karim	03 JSG Aspe-Retzen	12.06.	Lage
9,88	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
9,28	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
8,80	Bretthauer, Nick	03 MSC Leopoldshöhe	12.06.	Lage
8,68	Frisch, Philipp	03 TV Eintracht Bad Salzuflen	12.06.	Lage
8,16	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
7,92	Krull, Moritz	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

Ballwerfen

60,00	Karger, Leon	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
60,00	Wernicke, Nils	03 TG Lage	12.06.	Lage
52,00	Tjart, Louis	03 TV Lemgo	12.06.	Lage
51,50	Hicheri, Karim	03 JSG Aspe-Retzen	12.06.	Lage
45,50	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
43,00	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

Dreikampf

1592	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	12,18 (+0,1) – 5,48 (0,0) – 10,19			
1536	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	12,52 (+0,1) – 5,41 (0,0) – 9,81			
1473	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	16.06.	Lage
	12,84 (-0,1) – 5,18 (0,0) – 9,55			

Vierkampf

2064	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	12,55 (-0,4) – 5,21 (+0,5) – 9,72 – 1,65			
1979	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	12,54 (-0,4) – 5,17 (+0,3) – 9,23 – 1,53			
1941	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	13,06 (-0,4) – 5,26 (+0,5) – 9,57 – 1,50			

Neunkampf

4733	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
	12,18 (+0,1) – 5,48 (0,0) – 10,19 – 3,20 / 11,48 (-0,3) – 29,04 – 1,51 – 36,73 – 3:17,21			
4580	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
	12,52 (+0,1) – 5,41 (0,0) – 9,81 – 3,00 / 11,68 (-0,3) – 27,35 – 1,63 – 36,57 – 3:42,46			
4338	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	16./17.06.	Lage
	12,84 (-0,1) – 5,18 (0,0) – 9,55 – 2,40 / 11,98 (+0,9) – 28,54 – 1,54 – 25,25 – 3:27,57			

Neunkampf Mannschaft

13651	LG Lippe-Süd		16./17.06.	Lage
	Gröne, Gerrit Justin 4733 - David, Manuel 4580 - Herlemann, Hauke 4338			

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2644	David, Manuel	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen
	12,48 (-0,8) – 11,85 (+0,9) – 5,17 (-0,0) – 1,54 – 34,28			

Blockwettkampf Lauf

2212	Bornefeld, Ben	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
	13,68 (-0,2) – 14,21 (+0,0) – 4,59 (-0,3) – 26,50 – 8:30,27			
2198	Eins, Moritz	03 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
	14,14 (-0,2) – 15,18 (+0,0) – 4,40 (-0,4) – 33,00 – 8:13,43			

Blockwettkampf Wurf

2621	Gröne, Gerrit Justin	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen
	12,20 (+0,8) – 12,09 (+0,1) – 5,32 (+0,8) – 10,35 – 28,19			
2408	Herlemann, Hauke	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen
	12,94 (+0,8) – 12,44 (+0,1) – 4,93 (-0,5) – 9,60 – 23,85			

Jugend M 14

75 m

9,85	Laubinger, Nico	04 SV Eintracht Jerxen-Orbke	12.06.	Lage
9,90	Hergert, Paul	04 TG Schötmar	12.06.	Lage
10,25	Kraft, Andrey	04 Blomberger SV	12.06.	Lage
10,71	Born, Felix	04 VfL Hiddesen	12.06.	Lage

100 m

13,66 -1,5	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
13,89 -0,2	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
14,08 +0,6	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	11.07.	Bad Salzuflen
14,75 -1,6	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

800 m

2:23,17	Tennstedt, Enno	04 VfL Hiddesen	12.06.	Lage
2:26,95	Schmidt, Justin	04 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage
2:33,67	Wiegel, Julian	04 FC Fortuna Schlangen	12.06.	Lage
2:34,58	Kraft, Andrey	04 Blomberger SV	12.06.	Lage
2:41:73	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	23.09.	Kreuztal
3:05,07	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	11.07.	Bad Salzuflen

2000 m

8:28,24	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
---------	----------------	-----------------	--------	----------

80 m Hürden

14,50 -1,3	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
15,68 -1,3	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

Hochsprung

1,56	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
1,52	Röder, Luca	04 TSV Eintracht Belle	12.06.	Lage
1,39	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
1,32	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

Stabhochsprung

2,80	Böger, Michel	04 LG Lippe-Süd	12.05.	Leverkusen
1,80	Kiyik, Jasin	04 LG Lippe-Süd	27.04.	Horn

Weitsprung

4,50 -0,2	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
4,44 +0,0	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
4,32 -0,0	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
4,22 -0,4	Chmiel, Jannis	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Ohne Windmessung:

4,90	Laubinger, Nico	04 SV Eintracht Jerxen-Orbke	12.06.	Lage
4,50	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

Kugelstoßen 4,00 kg

9,65	Tappe, Niklas	04 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
9,59	Gust, Erich	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.06.	Paderborn
9,28	Schmidt, Justin	04 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage
9,01	Esko, Erick	04 TuS Grastrup-Retzen	12.06.	Lage
7,69	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
7,28	Tennstedt, Enno	04 VfL Hiddesen	12.06.	Lage
7,25	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Kreuztal

Diskuswerfen 1000 g

21,84	Gust, Erich	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
17,73	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg

Männliche Jugend M14

Speerwerfen 600 g

31,51	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
30,08	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	23.09.	Kreuztal
22,28	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

Ballwerfen

57,00	Tappe, Niklas	04 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
53,00	Röder, Luca	04 TSV Eintracht Belle	12.06.	Lage
48,50	Schmidt, Justin	04 SuS Pivitsheide	12.06.	Lage
48,00	Wiegel, Julian	04 FC Fortuna Schlangen	12.06.	Lage
45,00	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
43,50	Esko, Erick	04 TuS Grastrup-Retzen	12.06.	Lage

Dreikampf

1132	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
14,40 (-0,4) – 3,96 (-0,4) – 7,69				

Vierkampf

1516	Stukemeier, Luka	04 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
14,40 (-0,4) – 3,96 (-0,4) – 1,32 - 7,69				

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2068	Niere, Erik	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
14,75 (-1,6) – 14,50 (-1,3) – 4,44 (+0,0) – 1,39 – 22,28				

Blockwettkampf Lauf

1963	Schäfers, Luca	04 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
14,37 (-1,6) – 15,68 (-1,3) – 4,50 (-0,2) – 45,00 - 8:28,24				

Jugend W 15

75 m

10,67	Flaschka, Janne	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
10,86	Niehörster, Laura	03 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
11,03	Denecke, Janna	05 DLRG OG Blomberg	12.06.	Lage
11,06	Harms, Josefine	06 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
11,08	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
11,88	Trebsdorf, Mandy	03 TSV Leopoldstal	12.06.	Lage
12,33	Neese, Luisa	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

100 m

13,22 0,0	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.06.	Lage
13,97 +0,3	Götzl, Antonia	03 LG Lemgo	10.06.	Blomberg
14,78 -0,3	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen
15,26 -1,3	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
15,45 -1,3	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

2:40,42	Wattenberg, Pauline	03 LG Lemgo	12.06.	Lage
2:41,18	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.06.	Lage
2:56,45	Stührenberg, Lea	03 SV Diestelbruch-Mosebeck	12.06.	Lage
2:58,39	Ahaus, Charlotte	03 LG Lemgo	12.06.	Lage

10 km

50:10	Buschhart, Cara Pauline	02 TSV Elbrinxen	27.10.	Schieder
-------	-------------------------	------------------	--------	----------

80 m Hürden

13,13 -1,7	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
13,48 +0,5	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.06.	Lage
15,35 +0,3	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen

4 x 100 m

54,96	LG Lemgo		10.06.	Blomberg
	Conrad, Selina 03 – Senge, Hannah 03 – Götzel, Antonia 03 - Mönstermann, Emma 04			
55,27	LG Lage	Detmold Bad Salzuflen	16.09.	Lage
	Born, Alica 05 – Kliefoth, Lena 04 – Schirpke, Maya 05 - Kramer, Chiara 05			

Hochsprung

1,53	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	16.09.	Lage
1,44	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.06.	Lage
1,43	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	10.06.	Blomberg
1,36	Winkel, Sarah	03 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
1,32	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
1,26	Brack, Astrid	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Stabhochsprung

3,51	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	02.06.	Lage
3,50	Sommer, Maybrit	03 LG Lippe-Süd	12.05.	Leverkusen

Weitsprung

5,00 -0,4	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.09.	Lage
4,66 +0,0	Götzel, Antonia	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
4,54 +0,1	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
3,85 +0,0	Lanwormann, Ruby	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Ohne Windmessung:

4,42	Flaschka, Janne	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
4,35	Mattke, Anne	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
4,24	Schnittger, Eva Lou	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
4,24	Winkel, Sarah	03 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
4,05	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,90	Sudbrack, Joline	03 TC Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Kugelstoßen

3,00 kg

12,17	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
9,19	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16.06.	Lage
8,98	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
8,65	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
8,21	Niehörster, Laura	03 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
7,84	Wiekling, Kim	03 Handball Bad Salzuflen	12.06.	Lage
7,43	Schoof, Mathilda	03 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
7,23	Brack, Astrid	03 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage

Diskuswerfen

1,00 kg

29,29	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	24.06.	Paderborn
26,28	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	28.04.	Porta-Nammen

Speerwerfen

500 g

26,87	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
23,05	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
18,04	Conrad, Selina	03 LG Lemgo	10.06.	Blomberg

Ballwerfen

43,00	Winkel, Sarah	03 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
35,00	Mühlenhof, Jule	03 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
28,50	Paskova, Antonia	03 TV 1860 Detmold	12.06.	Lage
26,00	Wattenberg, Pauline	03 LG Lemgo	12.06.	Lage

Dreikampf

1421	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	13,93 (-1,4) – 4,66 (+1,1) – 8,86			

Vierkampf

1840	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	13,93 (-1,4) – 4,66 (+1,1) – 1,36 - 8,86			

Siebenkampf

3342	Senge, Hannah	03 LG Lemgo	16./17.06.	Lage
	13,22 (0,0) – 4,90 (-0,7) – 1,44 - 19,66 / 13,48 (+0,5) – 9,19 – 2:41,18			

Blockwettkampf Wurf

2286	Schillmann, Astrid	03 LG Lippe-Süd	03.06.	Hagen
	14,78 (-0,3) 15,35 (+0,3)– 4,23 (-0,9) – 11,43- 26,95			

Jugend W 14

80 m

10,89 -0,9	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Helsingborg (S)
------------	----------------	----------------------------------	--------	-----------------

Mit Rückenwindunterstützung:

10,71 +2,7	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Helsingborg (S)
------------	----------------	----------------------------------	--------	-----------------

100 m

13,06 -0,3	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	02.06.	Lage
14,05 -0,5	Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.06.	Espelkamp
14,23 +0,2	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
14,65 -0,3	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	10.06.	Blomberg
15,08 -1,3	Meinberg, Clarissa	04 LG Lemgo	01.05.	Bad Salzuflen
15,12 -0,7	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
16,02 -1,3	Lengwenus, Sidney	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

300 m

43,42	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Helsingborg (S)
-------	----------------	----------------------------------	--------	-----------------

800 m

2:38,17	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
2:38,71	Meierjürgen, Lene	04 LG Lemgo	12.06.	Lage
2:41,52	Kantenberg, Helen	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
2:47,15	Schmitz, Charlotte	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
2:48,32	Arold, Rabea	04 HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
2:54,86	Lengwenus, Sidney	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:02,37	Wehrspann, Hannah	04 CVJM Wüsten	12.06.	Lage
3:06,93	Queseleit, Felina	04 Schwimmverein Detmold	12.06.	Lage
3:11,40	Ihlenfeld, Anna	04 TG Schötmar	12.06.	Lage
3:23,84	Seilfried, Fabienne	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage

10 km

63:03	Block, Damaris	04 TV Barntrup	27.10.	Schieder
-------	----------------	----------------	--------	----------

80 m Hürden

14,64 -1,7	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
18,46 +1,2	Hanusch, Tessa	04 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn

300 m Hürden

52,16	Kliefoth, Lena	04 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	06.07.	Helsingborg (S)
-------	----------------	----------------------------------	--------	-----------------

Hochsprung

1,32	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
1,30	Mönstermann, Emma	04 LG Lemgo	10.06.	Blomberg
1,22	Wehrspann, Hannah	04 CVJM Wüsten	12.06.	Lage
1,14	Buchhammer, Carina	04 TG Schötmar	12.06.	Lage

Stabhochsprung

3,15	Fischer, Svea	04 LG Lippe-Süd	19.05.	Holzminden
------	---------------	-----------------	--------	------------

Weibliche Jugend W14**Weitsprung**

4,24	+0,7	Hanusch, Tessa	04	LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
3,90	+0,0	Mönstermann, Emma	04	LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,63		Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

Ohne Windmessung:

4,25		Hanusch, Tessa	04	LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
3,63		Buchhammer, Carina	04	TG Schötmar	12.06.	Lage

Kugelstoßen

7,81		Kliefoth, Lena	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
7,28		Hildebrand, Sophie	04	HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
7,00		Hanusch, Tessa	04	LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
6,40		Hielscher, Janine	04	HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage

Speerwerfen

26,92		Kliefoth, Lena	04	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo
19,54		Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

Ballwerfen

40,50		Hielscher, Janine	04	HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
38,00		Hildebrand, Sophie	04	HSG Blomberg-Lippe	12.06.	Lage
30,00		Buchhammer, Carina	04	TG Schötmar	12.06.	Lage

Dreikampf

1172		Hanusch, Tessa	04	LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
14,77 (-1,4) – 4,11 (+0,3) – 6,18						

Vierkampf

1172		Hanusch, Tessa	04	LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
14,77 (-1,4) – 4,11 (+0,3) – o.g.V. - 6,18						

Blockwettkampf Sprint / Sprung

2006		Fischer, Svea	04	LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
15,12 (-0,7) – 14,91 (+0,6) – 3,63 (-0,1) – 1,32 – 19,54						

Jugend M 13**75 m**

10,54	-0,0	Bornefeld, Peer	05	LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
11,01	+1,2	Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,09	+0,9	Westphal, Simon	05	LG Lippe-Süd	16.09.	Lage

800 m

2:33,64		Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
---------	--	--------------------	----	-------------------------------	--------	----------

5 km Straße

26:21		Müther, Leonie	05	TSV Leopoldstal	17.03.	Salzkotten
-------	--	----------------	----	-----------------	--------	------------

60 m Hürden

12,30		Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
12,30		Westphal, Simon	05	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

4 x 75 m

41,97		LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen			11.07.	Bad Salzuflen
Blanke, Luka 04 – Schlieker, Emilian 05 – Nestoris, Elia 05 – Kastner, Nick Adrian 06						

Hochsprung

1,30		Bornefeld, Peer	05	LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,30		Westphal, Simon	05	LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
1,22		Schlieker, Emilian	05	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Männliche Jugend M13

Stabhochsprung

2,80	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
------	-----------------	-----------------	--------	------

Weitsprung

4,71	-0,6	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
4,58	+0,8	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
4,53		Diakité, Fabrice	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
3,95	-0,6	Morawietz, Till	05 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3,82	-0,3	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

Kugelsto en

9,26	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
------	-----------------	-----------------	--------	------

Speerwerfen

34,92	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
23,36	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg

Ballwerfen

41,00	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
37,50	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
34,50	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Dreikampf

1176	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
10,72 (+0,9) – 4,14 (-0,4) – 37,50				

Vierkampf

1549	Bornefeld, Peer	05 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
10,72 (+0,9) – 4,14 (-0,4) – 1,30 - 37,50				

Blockwettkampf Sprint/Sprung

1937	Westphal, Simon	05 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
11,36 - 12,30 – 3,82 (-0,3) – 1,30 - 30,68				

Blockwettkampf Lauf

1882	Schlieker, Emilian	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
11,02 – 12,30 – 4,58 (+0,8) – 31,00 – 2:42,21				

Jugend M 12

75 m

10,56	+1,2	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
10,74	+0,9	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
11,00	+1,5	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
11,87	+0,2	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
11,90		Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
12,01	+0,9	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
12,02		Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

800 m

2:51,95	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2:52,33	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
2:54,68	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:00,79	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
3:07,23	Pamp, Max	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:09,94	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
3:18,60	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg

2000 m

8:26,26	Pamp, Max	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
---------	-----------	----------------------------------	--------	----------

60 m Hürden

10,57	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Minden
10,99 -0,2	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
12,57	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
12,79 +0,2	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg

Hochsprung

1,42	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Minden
1,18	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
1,10	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Weitsprung

4,60 -0,3	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4,36	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.06.	Herford
4,11	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
3,77 +1,0	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
3,66 -0,1	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
3,64 +0,2	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Kugelstoßen

9,65	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
7,33	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,12	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
7,02	Kastner, Nick Adrian	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
6,72	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Diskuswerfen

21,25	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
-------	----------------	----------------------------------	--------	------

Speerwerfen

26,99	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
21,95	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
19,38	Wolf, Damian	10 Polizei-SV Detmold	16.06.	Espelkamp
19,34	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
15,75	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Ballwerfen

39,50	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
35,50	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
32,00	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
31,50	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
31,50	Kolke, Tristan	06 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
27,50	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
25,00	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg

Dreikampf

1100	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
	11,03 (+0,9) – 4,06 (+0,3) – 32,00			
901	Husemann, David	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	12,14 (+0,9) – 3,49 (-0,2) – 27,00			

Vierkampf

1522	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
	11,03 (+0,9) – 4,06 (+0,3) – 1,39 - 32,00			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

1955	Blanke, Luka	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.05.	Minden
	11,15 – 10,57 - 4,18 – 1,42 - 8,54			

Blockwettkampf Lauf

1617	Schäfers, Gerrit	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	11,90 – 12,57 – 3,77 (+1,0) – 35,50 – 3:09,94			
1520	Schillmann, Thorsten	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	12,02 – 12,86 – 3,66 (-0,1) – 31,50 – 3:18,60			

Blockwettkampf Wurf

1891	Nestoris, Elia	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
11,13 – 11,80 – 4,47 (-0,2) – 7,66 – 16,15				

Jugend W 13

75 m

10,63	-0,2 Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
10,81	-1,2 Koch, Stella	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage
11,03	Denecke, Janna	05 DLRG OG Blomberg	12.06.	Lage
11,13	-0,1 Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
11,45	-1,2 Gangster, Emelie	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage
11,59	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
11,90	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
12,33	Neese, Luisa	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
12,55	-1,5 Brinkmann, Alina	05 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

800 m

3:04,47	Brinkmann, Alina	05 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:04,65	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
3:11,12	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

60 m Hürden

10,74	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
10,91	+1,0 Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
10,93	+0,8 Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	10.06.	Blomberg
11,64	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld

4 x 75 m

42,92	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
Spisla, Madita 06 - Born, Alicia 05 - Schirpke, Maya 05 - Jarosch, Talissa 06			
47,23	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
Wagenbach, Liliana 06 - Einhoff, Fiene 06 - Sudbrack, Jasmin 06 - Wamser, Maxima 06			

Hochsprung

1,32	Denecke, Janna	05 DLRG OG Blomberg	12.06.	Lage
1,32	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
1,32	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage

Stabhochsprung

3,00	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	14.07.	Duisburg
2,75	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	20.06.	Horn
2,30	Tito, Lena	05 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
2,20	Moessing, Jana	05 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn

Weitsprung

4,50	-0,2 Koch, Stella	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage
4,25	Schirpke, Maja	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.06.	Lage
4,22	+0,1 Gangster, Emelie	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage
4,11	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
3,90	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
3,87	Neese, Luisa	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
3,80	Brinkmann, Alina	05 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Kugelstoßen

7,10	Born, Alica	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
6,86	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg

Diskuswerfen

14,13	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
-------	----------------	----------------------------------	--------	----------

Speerwerfen

24,80	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
23,39	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
16,60	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo

Ballwerfen

36,50	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
27,50	Koch, Stella	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage
27,00	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	12.06.	Lage
21,50	Gangster, Emelie	05 Niklas-Luhmann-Gymnasium Oerlinghausen	16.09.	Lage

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2010	Heine, Greta	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
11,90 – 11,64 – 3,90 – 1,24 – 24,80				

Blockwettkampf Lauf

2132	Heine, Lina	05 LG Lippe-Süd	10.05.	Coesfeld
11,59 – 10,74 – 4,11 – 36,50 – 3:04,65				

Blockwettkampf Wurf

1956	Schirpke, Maya	05 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	13.05.	Blomberg
11,33 – 11,38 – 4,17 (+0,9) – 6,86 – 14,13				

Jugend W 12

60 m

9,54 -1,6	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Helsingborg (S)
-----------	------------------	----------------------------------	--------	-----------------

75 m

10,73 +0,3	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
11,09	Frank, Olympia Ella	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
11,24 +1,5	Jarosch, Talisa	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
11,43	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
11,63	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
11,78 +0,8	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
11,91 +1,3	Koch, Emma	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
12,36 +1,5	Einhoff, Fiene	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
12,49 +0,1	Wagenbach, Liliana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
12,62 +1,3	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

2:42,60	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
2:55,50	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3:04,26	Spisla, Madita	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:09,45	Einhoff, Fiene	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen
3:09,60	Wagenbach, Liliana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen

60 m Hürden

12,02	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
13,80 -1,5	Wagenbach, Liliana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	05.05.	Lemgo

Weitsprung

4,25 -0,8	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
4,14 +0,4	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	10.06.	Blomberg
3,75 -0,0	Spisla, Madita	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,69 -0,8	Koch, Emma	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,49 -1,7	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Helsingborg (S)
3,40 -1,1	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	07.07.	Helsingborg (S)
3,38 -0,0	Wagenbach, Liliana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,33	Jarosch, Talisa	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,33	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
1,30	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
1,24	Frank, Olympia Ella	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

Stabhochsprung

2,25	Paukisch, Josephina	07 LG Lippe-Süd	15.06.	Horn
2,20	Hake, Laura Marie	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn
2,20	Stephan, Mia	07 LG Lippe-Süd	20.06.	Horn
2,20	Streich, Merret	06 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
2,10	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	05.05.	Lemgo
2,05	Constien, Mila	08 LG Lippe-Süd	20.06.	Horn
2,00	Moessing, Leandra	07 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn
2,00	Redeker, Hanna	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn
2,00	Plugge, Nele	06 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn
1,80	Pettkau, Melissa	09 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
1,70	Voigt, Michelle	07 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
1,70	Malzew, Stefanie	08 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn
1,70	Knaub, Cathleen	08 LG Lippe-Süd	18.05.	Horn
1,60	Ilert, Merle	08 LG Lippe-Süd	06.07.	Horn

Kugelstoßen 3,0 kg

6,19	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Helsingborg (S)
5,95	Spisla, Madita	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
5,80	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
4,98	Sudbrack, Jasmin	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.07.	Helsingborg (S)

Diskuswerfen 750 g

14,77	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	10.06.	Blomberg
-------	------------------	-----------------	--------	----------

Speerwerfen 400 g

15,24	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
-------	------------------	-----------------	--------	----------

Ballwerfen

29,00	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
28,00	Wamser, Maxima	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
25,00	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
23,50	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
19,50	Wagenbach, Liliana	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
18,50	Frank, Olympia Ella	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
16,00	Einhoff, Fiene	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.07.	Bad Salzuflen

Dreikampf

1213	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	10,91 – 3,98 (+0,3) – 25,00			
1207	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	11,43 – 4,01 (+0,5) – 29,00			
1036	Spisla, Madita-Sophie	06 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
	11,63 – 3,21 (-0,6) – 23,50			
695	Frank, Olympia Ella	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	11,09 – o.g.V. – 18,50			

Vierkampf

1607	Conrad, Carolin	06 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	11,43 – 4,01 (+0,5) – 1,33 – 29,00			
1555	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	10,91 – 3,98 (+0,3) – 1,24 – 25,00			
1037	Frank, Olympia Ella	06 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	11,09 – o.g.V. – 1,24 – 18,50			

Blockwettkampf Sprint/Sprung

2025	Harms, Josephine	06 LG Lippe-Süd	13.05.	Blomberg
	10,87 – 12,02 – 4,19 (+1,0) – 1,27 – 15,24			

Lippische Kinderliste 2018

Kinder M 11

50 m				
7,79	Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
7,90	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
8,13	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
9,01	Berghaus, Laurenz	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
800 m				
3:06,34	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
4 x 50 m				
36,81	Polizei-SV Detmold		11.07.	Bad Salzuflen
	Schirpke, Leon 08 - Wolf, Damian 10 - Klockov, Leonardo 09 - Wiselka, Tymoteus 09			
Hochsprung				
1,19	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
Weitsprung				
4,22	Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4,13	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
4,05	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,50	Berghaus, Laurenz	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
Schlagballwerfen				
36,50	Assmann, Nick	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
34,00	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
25,50	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
Dreikampf				
963	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,37 – 3,90 – 33,50			
924	Kröger, Jannes	07 LG Lage Detmold Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
	7,90 – 3,70 – 25,50			
Vierkampf				
1269	Westphal, Lasse	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,37 – 3,90 – 1,18 - 33,50			

Kinder M 10

50 m				
8,17	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
8,53	Schirpke, Leon	08 Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen
8,73	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
8,77	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,78	Domsch, Lasse	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,81	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
8,82	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
8,99	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,44	Krosche, Marvin-Joel	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Männliche Kinder M10**800 m**

2:45,48	Eickmeyer, Karl-Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
2:55,20	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
3:09,62	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:19,38	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3:36,66	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:36,66	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:44,21	Krosche, Marvin-Joel	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:51,99	Dreiling, Emil	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Hochsprung

1,18	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
1,00	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
0,97	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
0,95	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Weitsprung

3,95	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3,75	Finger, Nicolas	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,47	Schirpke, Leon	08 Polizei-SV Detmold	11.07.	Bad Salzuflen
3,45	Eickmeyer, Karl-Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,45	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,42	Koch, Max	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,41	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
3,37	Domsch, Lasse	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,37	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
3,26	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,17	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,87	Krosche, Marvin-Joel	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

39,50	Koch, Max	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
38,00	Farwick, Kilian	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
29,50	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
29,00	Schirpke, Leon	08 Polizei-SV Detmold	11.07.	Bad Salzuflen
28,50	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
28,00	Finger, Nicolas	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
27,50	Krosche, Marvin-Joel	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
27,00	Nestoris, Leander	08 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
26,50	Domsch, Lasse	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
26,50	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
25,50	Dreiling, Emil	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
24,00	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
20,50	Eickmeyer, Karl-Luis	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.10.	Paderborn
20,00	Kornejenkovs, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
20,00	Hemmeke, Leon	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Dreikampf

878	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,27 – 3,78 – 24,00			
828	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	8,82 – 3,41 – 29,50			
790	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,73 – 3,35 – 25,00			
595	Brand, Jannis	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	9,90 – 2,69 – 24,00			

Vierkampf

1149	David, Luca	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,27 – 3,78 – 1,12 – 24,00			
1026	Kulko, Elias	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	8,82 – 3,41 – 1,00 – 29,50			
969	Morawietz, Malte	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,73 – 3,35 – 0,97 – 25,00			

Kinder W 11

50 m

7,93	Gomann, Greta	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
7,94	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
8,45	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
8,67	Einhoff, Fiene	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,04	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
9,23	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,76	Junghärtchen, Jette	07 LG Lemgo	12.05.	Blomberg

800 m

2:57,46	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
3:15,37	Einhoff, Fiene	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:29,00	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Hochsprung

1,22	Gomann, Greta	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
1,21	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

Weitsprung

4,08	Gomann, Greta	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,93	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
3,36	Sroka, Merle	07 LG Lippe-Süd	03.10.	Paderborn
3,33	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3,25	Einhoff, Fiene	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,92	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Kugelstoßen 2,00 kg

6,60	Gomann, Greta	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
------	---------------	----------------------------------	--------	------

Schlagballwerfen

29,00	Gomann, Greta	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
24,50	Gusinjac, Sara	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
23,00	Einhoff, Fiene	07 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
23,00	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
16,00	Junghärtchen, Jette	07 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
15,50	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

Dreikampf

1095	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	7,94 – 3,93 – 19,00			
805	Stuckemeier, Lina	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	9,14 – 3,03 – 15,50			
672	Junghärtchen, Jette	07 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	9,76 – 2,43 – 16,00			

Vierkampf

1417	Anders, Greta	07 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	7,94 – 3,93 – 1,21 – 19,00			

Kinder W 10

50 m

8,44	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
8,57	Arming, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,68	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
8,78	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,19	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,23	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,24	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
9,32	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
9,52	Grote, Lina Malin	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
9,56	Koch, Anna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,64	Niehaus, Charlotte	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

3:14,01	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	03.10.	Paderborn
3:23,85	Arming, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:31,83	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:36,81	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:38,45	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:41,86	Gusinjac, Adna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:46,37	Koch, Anna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:54,75	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Hochsprung

1,06	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
1,06	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	03.10.	Paderborn

Weitsprung

3,60	Arming, Tonia	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,46	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,38	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
3,28	Grote, Lina Malin	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,27	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
3,20	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,05	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,00	Born, Julia	08 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
2,91	Niehaus, Charlotte	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,85	Koch, Anna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Schlagballwerfen

24,50	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
19,00	Matto, Alina	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
18,00	Wolf, Marie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
16,00	Koch, Anna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
16,00	Wöhrmann, Lea Matilda	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
15,00	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
14,50	Gusinjac, Adna	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,50	Kastner, Leonie	08 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
14,00	Grote, Lina Malin	08 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Dreikampf

1021	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	8,44 – 3,27 – 24,50			
889	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,68 – 3,38 – 15,00			

Vierkampf

1196	Brakemeier, Merle	08 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	8,44 – 3,27 – 1,00 – 24,50			
1107	Ahlfeld, Christine	08 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,68 – 3,38 – 1,06 – 15,00			

Kinder M 9

50 m

8,55	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
8,99	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
9,35	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
9,63	Klockov, Leonardo	09 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
9,82	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
9,94	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

800 m

3:11,27	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
3:21,63	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:28,59	Klockov, Leonardo	09 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
3:31,47	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:48,82	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Weitsprung

3,46	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,40	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
3,31	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
3,11	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
2,90	Klockov, Leonardo	09 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
2,80	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo

Schlagballwerfen

27,50	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
25,50	Mertens, Adrian	09 LG Lippe-Süd	01.05.	Bad Salzuflen
25,50	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
24,50	Vossler, Lasse	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
24,50	Klockov, Leonardo	09 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
23,00	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
19,00	Wiselka, Tymoteus	09 Polizei-SV Detmold	11.07.	Bad Salzuflen

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

764	Liebig, Kilian	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,65 – 3,23 – 23,00			
725	Kloz, Daniel	09 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	9,35 – 3,42 – 23,00			
653	Schäfers, Lasse	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	9,89 – 3,11 – 24,00			

Kinder M 8

50 m

8,39	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
8,65	Wolf, Damian	10 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
8,80	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
8,91	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,79	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
9,88	Röthe, Theo-Linus	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,94	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
10,18	Ektiren, Mehmet	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,29	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
10,46	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
10,49	Bögeholz, Peter	10 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
10,60	Palamut, Arda	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,92	Mertens, Thoralf	11 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Männliche Kinder M8**800 m**

3:06,28	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:24,18	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:34,43	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:38,68	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:45,50	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:47,97	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:55,25	Bögeholz, Peter	10 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg

Weitsprung

3,55	Bierweller, Jakob	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,49	Wolf, Damian	10 Polizei-SV Detmold	12.05.	Blomberg
3,39	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
3,32	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,15	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,81	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,66	Röthe, Theo-Linus	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,64	Bögeholz, Peter	10 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
2,61	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,56	Liebig, Adrian	12 LG Lippe-Süd	16.09.	Lage
2,50	Ektiren, Mehmet	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
2,43	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Schlagballwerfen

39,50	Wolf, Damian	10 Polizei-SV Detmold	09.09.	Blomberg
27,50	Eickmeyer, Paul-Theo	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
25,50	Landenberger, Aurelius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
22,50	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
20,00	Ektiren, Mehmet	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
20,00	Kornejenkovs, Max	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
19,50	Palamut, Arda	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
19,50	Röthe, Theo-Linus	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
18,00	Rethmeier, Julius	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
15,50	Bögeholz, Peter	10 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
15,50	Kehler, Felix Alexander	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
10,00	Federschmid, Mailo	12 Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

871	Wolf, Damian	10 Polizei-SV Detmold	07.09.	Bielefeld
	8,85 – 3,30 – 37,00			
769	Schenke, Finley	10 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	8,80 – 3,39 – 22,50			

Kinder W 9**50 m**

8,35	Wolf, Miranda	09 Polizei-SV Detmold	31.05.	Münster
8,55	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
8,62	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
8,99	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,47	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
9,77	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,78	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg

Weibliche Kinder W 9

800 m

3:16,05	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:26,45	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:29,54	Weiser, Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3:33,56	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:34,53	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3:39,05	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3:45,90	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Weitsprung

3,72	Wolf, Miranda	09 Polizei-SV Detmold	12.05.	Blomberg
3,43	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3,25	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
3,14	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
3,03	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,02	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
3,01	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
2,73	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Schlagballwerfen

37,00	Wolf, Miranda	09 Polizei-SV Detmold	09.09.	Blomberg
21,00	Röthe, Lotta	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
19,50	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
17,00	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
17,00	Ziegler, Hannah	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
16,00	Büschemann, Viktoria	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
15,00	Petring, Zoey	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
15,00	Essing, Karolina	09 LG Lippe-Süd	09.09.	Blomberg
11,50	Weiser, Kaja	09 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

1189	Wolf, Miranda	09 Polizei-SV Detmold	16.06.	Lage
	8,37 – 3,69 – 34,50			
843	Baer, Leonie	09 LG Lemgo	12.05.	Blomberg
	9,47 – 3,12 – 19,50			
769	Malett, Ronja	09 LG Lippe-Süd	12.05.	Blomberg
	9,78 – 3,01 – 17,00			

Kinder W 8

50 m

9,58	Brüggemann, Anna	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,59	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
9,72	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
10,25	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
10,32	Broschwig, Karla	10 LG Lemgo	01.09.	Lemgo
10,78	Petring, Fabienne	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
10,84	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
11,00	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
11,12	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
11,14	Apelt, Jana	11 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
11,19	Gärtner, Lina	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen

800 m

3:42,31	Brüggemann, Anna	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:48,01	Clever, Stella	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
3:57,26	Richter, Julia	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4:01,50	Apelt, Jana	11 Polizei-SV Detmold	16.09.	Lage
4:04,86	Rethmeier, Sina-Sophie	12 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4:28,70	Weckner, Svea	10 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
4:29,97	Ziegler, Judith Marlene	11 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Weibliche Kinder W 8**Weitsprung**

2,95	Clever, Stella	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
2,88	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
2,65	Richter, Julia	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
2,58	Brüggemann, Anna	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,52	Broschwig, Karla	10	LG Lemgo	01.09.	Lemgo
2,41	Weckner, Svea	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,34	Rethmeier, Sina-Sophie	12	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
2,22	Apelt, Jana	11	Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen
2,13	Ziegler, Judith Marlene	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage

Schlagballwerfen

20,00	Broschwig, Karla	10	LG Lemgo	01.09.	Lemgo
17,50	Clever, Stella	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
14,00	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
14,00	Brüggemann, Anna	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
13,00	Richter, Julia	11	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.09.	Blomberg
12,00	Weckner, Svea	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	16.09.	Lage
8,50	Gärtner, Lina	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05.	Bad Salzuflen
8,50	Apelt, Jana	11	Polizei-SV Detmold	01.05.	Bad Salzuflen

Dreikampf (50 m - Weit - Schlagball)

674	Sichelschmidt dos Santos, Sophie	10	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05.	Blomberg
9,80 - 2,88 - 12,00					